

CERTIFICAT DE QUALIFICATION PROFESSIONNELLE

ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

ACTIVITÉS GYMNIQUES,
D'ENTRETIEN ET D'EXPRESSION

Positionnement: 23 et 24/11/2024
Dates de la formation: 13/12/2024 au 18/05/2025

lieu: Orléans (45)



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

ORGANISÉE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL SPORTS POUR TOUS CENTRE-VAL DE LOIRE
1240, rue de la Bergeresse 45160 OLIVET/ 0647751145

aude.pommelet@sportspourtous.org

www.sportspourtous.org



Objectif

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires de développer les compétences attendues dans le cadre des 3 blocs de compétences :

- Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine des Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression
- Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Contenu

- Caractéristiques et des besoins des pratiquants
- Santé / anatomie / physiologie / Règlementation et sécurité des pratiques
- Animation et construction d'une séance ou d'un cycle de séances
- Activités et techniques de l'option
- L'environnement professionnel de l'animateur / Fonctionnement de sa structure
- Communiquer avec le public / Prévention des violences et des discriminations

Pré-Requis

- Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation
- Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat
- Être titulaire d'une attestation de premiers secours (ex : PSC1, AFPS ou équivalent)
- Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an
- Présenter ou obtenir une attestation de réussite aux tests techniques

Coût

- 2695€
- Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...

Durée de formation : 154 h* en centre de formation et 80 h d'alternance

*Hors temps des tests techniques, du positionnement et des 4 épreuves d'évaluation finales.