



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**  
OCCITANIE

# CQP

## Animateur de Loisirs Sportifs

Activités gymniques d'entretien et d'expression



Devenez un animateur polyvalent et animez les techniques cardio (LIA, Step...), du renforcement musculaire, des techniques douces (Qi-gong, Pilates...) ou encore de l'expression corporelle !



### DATES

Tests d'entrée et positionnement : 23-24 novembre 2024

Modules de formation entre janvier et juin 2025

Certifications: Entre le 10 et le 22 juin 2025

Toutes les dates sur: [www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)



### LIEU

MONTPELLIER (34) ET BALMA (31) au choix

### CONTACT

Coordonnatrices pédagogiques :

Pour BALMA : Mme Laurence HAURAY

Tél: 07 88 48 25 87 - [laurence.hauray@sportspourtous.org](mailto:laurence.hauray@sportspourtous.org)

Pour MONTPELLIER : Mme Anne DESCOUBES

Tél. 06 95 03 39 64 – [anne.descoubes@sportspourtous.org](mailto:anne.descoubes@sportspourtous.org)

Référente administratif & financière : Mme Alicia ROUCAYROL

Tél. 04 67 82 16 79 – [formations.occitanie@sportspourtous.org](mailto:formations.occitanie@sportspourtous.org)

SIRET 40948482100049 - Numéro de Déclaration d'Activité : 76 34 12835 34

Plus d'informations sur [www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires de développer les compétences attendues dans le cadre des 3 blocs de compétences

## Objectifs



## Contenus

Caractéristiques et des besoins des pratiquants  
Santé / anatomie / physiologie / Règlementation et sécurité des pratiques  
Animation et construction d'une séance ou d'un cycle de séances  
Activités et techniques de l'option  
L'environnement professionnel de l'animateur / Fonctionnement de sa structure  
Communiquer avec le public / Prévention des violences et des discriminations

## Durée

Durée de formation : 154 h\* en centre de formation et 80 h d'alternance

*Hors temps des tests techniques, du positionnement et des 4 épreuves d'évaluation finale.*

## Pré-requis

Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation  
Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat  
Être titulaire d'une attestation de premiers secours (ex : PSC1, AFPS ou équivalent)  
Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an  
Présenter ou obtenir une attestation de réussite aux tests techniques préalables auxquels vous seriez conviés avant l'entrée en formation

## Coût

Coût : 2695 €

Financement possible via le CPF, les OPCO, France Travail...



Participez à une réunion d'information en distanciel.  
Pour plus de détails, RDV sur notre site internet !