

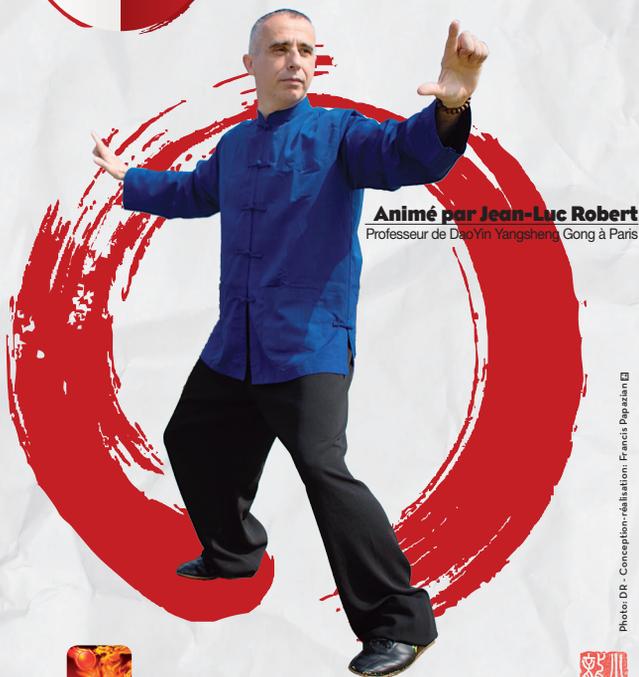
STAGE QI GONG

des **49** mouvements

de maître ZHANG Guangde

PIERREFEU DU VAR
Espace Bouchonnerie - Salle André Malraux

23 24
avril 2016



Animé par Jean-Luc Robert
Professeur de DaoYin Yangsheng Gong à Paris

Photo DR. Conception-réalisation: Francis Papathan


Huolong Qi Gong
Pierrefeu-du-Var


Qi Gong - Tai Ji
Méounes-lès-Montrieux


FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

WEEK-END: 55€

RÉSERVATIONS: 06 74 36 32 07
daoyin.stage83@gmail.com

Les clubs de Qi Gong-Tai Ji Méounes et Huolong Qi Gong Pierrefeu organisent un stage de Qi Gong des 49 mouvements.

Jean-Luc Robert, professeur à Paris et à Hong Kong, vous fera découvrir une méthode complète qui entretient et renforce la santé, et accroît l'énergie vitale. Forme de Daoyin yangsheng gong, méthode de santé créée par Maître ZHANG Guangde, professeur à l'université des sports de Pékin, cette pratique a pour but de fortifier la santé et de prolonger la vie (yangsheng). Sa particularité réside dans l'effort personnel à combiner énergie vitale (Qi), intention (Yi) et mouvement (Xing).

*« L'homme s'unit par la vertu au ciel et à la terre.
Il s'unit par la clarté au soleil et à la lune.
Il se connecte avec l'ordre de la nature ».*

La pratique du daoyin se résume en une phrase:

« la force est venue de l'axe, il faut chercher la racine dans les pieds, l'énergie acquise et congénitale circule dans tout le corps, la force interne se répand jusque dans l'extrémité des mains ».

Maître ZHANG Guangde.

Horaires

Samedi: 14H00 - 18H00

Dimanche: 9H00 - 12H00 et 13h30 - 17h30

Le suivi des deux jours est recommandé.

Tarif

Week-end: Non adhérents 55€ - Adhérents 40€

Dimanche: Non adhérents 40€ - Adhérents 30€

Les café, thé et goûter sont offerts. Pause déjeuner du dimanche: chacun apporte son panier repas.

INSCRIPTIONS AVANT LE 10 AVRIL 2016

Tél.: 06 74 36 32 07
daoyin.stage83@gmail.com