

# Formation Marche Nordique

## Animateur Niveau 1

**24-25 Mars et 26-27 Mai 2014**  
*Aix en Provence et Manosque*  
*En région PACA*

Développer une nouvelle section ...  
Accueillir de nouveaux publics ...  
Acquérir une technique adaptée  
et sécurisée en marche nordique ...

La Marche Nordique est une activité en plein essor, attractive et complémentaire aux activités gymniques ou aux randonnées traditionnelles.

Le **Comité Régional EPMM Sports pour Tous PACA** organise la seconde **Formation d'Animateur Marche Nordique Niveau 1**

Responsables pédagogiques

**Sandrine CHARRIOT**



**Pré requis** : être titulaire d'un CQP ALS AGEE ou ARPO, BP JEPS, Licence STAPS

**Tarifs** : 600 € avec possibilité de prise en charge par un OPCA, (forfait EPMM licencié cadre technique de 300 € si aucune prise en charge)

**Comprend :**

- 2 x 2 jours de formation
- **Hébergement en pension complète**
- Prêt de matériel pour les personnes non équipées en bâtons.

**INFOS PRATIQUES**

**Session 1** : Site de la Baume lès Aix - Aix en Provence (13)  
Du lundi 24 mars à 9h30 au mardi 25 mars à 16h30

**Session 2** : Site des Vannades - Manosque (04)  
Du lundi 26 mai à 9h30 au mardi 27 mai à 16h30

**Equipement à prévoir:**

- Chaussures non montantes (type running ou Trail)
- Bâtons de Marche Nordique non télescopiques (mise à disposition possible)
- Tenue vestimentaire adéquate
- Petit sac à dos + gourde
- Matériel de prise de note

**CONTACT ET INSCRIPTION**

Comité Régional EPMM PACA Sports Pour Tous – Tél. : 04.94.00.34.86 – Mail : [sandine.charriot@sportspourtous.org](mailto:sandine.charriot@sportspourtous.org)

### Public visé

Cette formation s'adresse à tout animateur diplômé souhaitant approfondir ses connaissances et ses compétences pour animer des séances de marche nordique.

### Conditions d'accès

- être titulaire d'une qualification professionnelle dans le domaine de l'animation sportive (CQP, BPJEPS, BEES...)
- être pratiquant, à minima occasionnel, de marche nordique
- Disposer d'une licence cadre technique au sein de la FFEPM Sports Pour Tous

### Durée

4 jours : 24-25 mars et 26-27 mai 2014

### Tarif :

600 € avec possibilité de prise en charge par un OPCA, (forfait EPMM licencié cadre technique de 400 € si aucune prise en charge)

### Encadrement

- *Sandrine CHARRIOT*, Diplômée AMM et BEATEP/BEESAPT  
Assistant Technique Régionale EPMM

### Objectif général

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de prendre en charge un groupe de marche nordique et de le faire évoluer sur l'année en respectant les principes de bases de sécurité.

### Capacités visées:

- Identifier les caractéristiques de son public pour adapter son animation pédagogique
- Mobiliser les connaissances anatomiques et physiologiques de base pour justifier de son animation
- Respecter les règles de sécurité et l'intégrité des pratiquants
- Adapter son parcours selon les caractéristiques de l'environnement

### Certification :

- Mises en situation au sein du groupe et présentation d'un projet professionnel autour de l'activité.

**Les mises en situation pédagogiques, la pratique de l'activité en pleine nature et les échanges au sein du groupe seront à l'honneur de cette formation.**