



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
OCCITANIE

CQP ALS AGÉE

Animateur de Loisirs Sportifs

Activités gymniques d'entretien et d'expression



Devenez un/e animateur/trice polyvalent/e et animez des techniques cardio (LIA, Step...), du renforcement musculaire, des techniques douces (Qi-gong, Pilates...) ou encore de l'expression corporelle !

 **DATES** : Inscriptions jusqu'au 20 octobre 2024

Tests d'entrée et positionnement : 23-24 novembre 2024

Modules de formation entre le 8 janvier et le 17 mai 2025

Certifications : Entre le 10 et le 15 juin 2025

Toutes les dates sur: www.sportspourtous.org

 **LIEU** : CROS BALMA - 7 rue André Citroën 31130 BALMA (31)

CONTACTS

Coordonnatrice pédagogique : Mme Laurence HAURAY

Tél: 07 88 48 25 87 - laurence.hauray@sportspourtous.org

Suivi administratif : Mme Alicia ROUCAYROL

Tél. 04 67 82 16 79 - formations.occitanie@sportspourtous.org

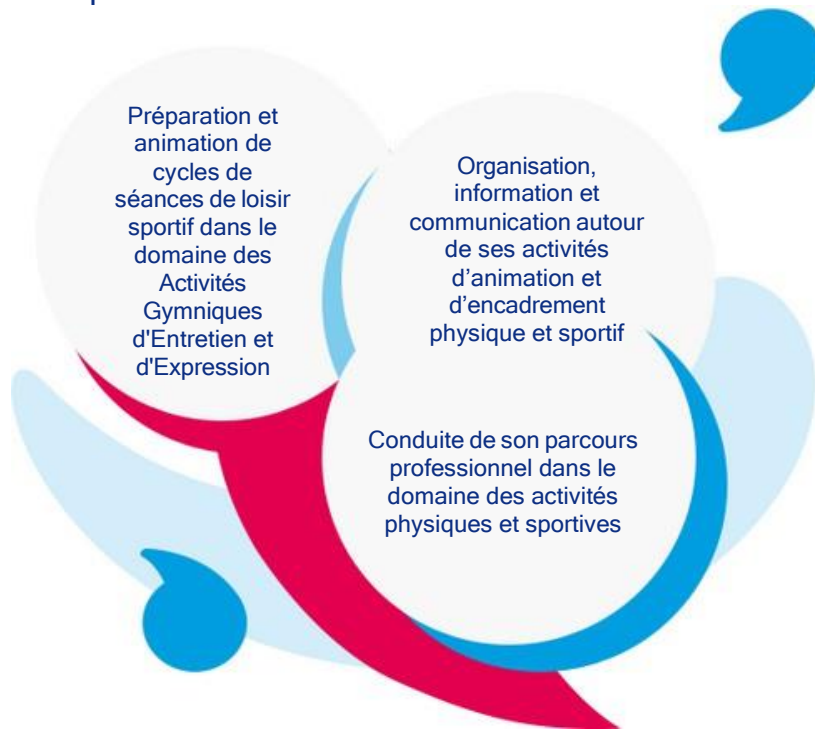
SIRET 40948482100049 - Numéro de Déclaration d'Activité : 76 34 12835 34

Plus d'informations sur www.sportspourtous.org



Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires de développer les compétences attendues dans le cadre des 3 blocs de compétences

Objectifs



Contenus

Caractéristiques et des besoins des pratiquants
Santé / anatomie / physiologie / Règlementation et sécurité des pratiques
Animation et construction d'une séance ou d'un cycle de séances
Activités et techniques de l'option
L'environnement professionnel de l'animateur / Fonctionnement de sa structure
Communiquer avec le public / Prévention des violences et des discriminations

Durée

Durée de formation : 154 h* en centre de formation et 80 d'alternance

Hors temps des tests techniques, du positionnement et des 4 épreuves d'évaluation finale.

Pré-requis

Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation
Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat
Être titulaire d'une attestation de premiers secours (ex : PSC1, AFPS ou équivalent)
Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an
Présenter ou obtenir une attestation de réussite aux tests techniques préalables auxquels vous seriez conviés avant l'entrée en formation

Coût

Coût : 2695 €

Financement possible via le CPF, les OPCO, France Travail...



Participez à une réunion d'information en distanciel.
RDV sur notre site Internet !