

Entretien avec Marine Hélène Carles

CAP Atout Âge 81

www.capatoutage81.fr



Qu'est ce qui vous a amené à faire charter le club ?

Notre association est engagée dans une démarche de prévention santé par les activités physiques adaptées depuis sa création en 2015. Participer à l'amélioration de la qualité de vie des séniors grâce à la pratique d'une activité physique adaptée à sa santé est notre mission. La démarche d'être charté répond à notre préoccupation d'amélioration continue de notre projet associatif.

Comment la charte a facilité la vie du club depuis 1 an ?

La charte vient valoriser notre engagement sport santé au service des séniors les plus fragiles au quotidien.

Elle représente un label de qualité reconnu par nos différents partenaires. Par exemple, l'association est très investie auprès de la nouvelle maison Sport Santé de la ville d'Albi sur des projets sport santé auprès des séniors fragiles du territoire. La charte viendra faciliter le développement des programmes spécifiques tels que « bouger sur ordonnance ».

Enfin, la charte apporte une valeur ajoutée à l'ensemble des programmes de prévention santé par les activités physiques adaptées développés par CAP Atout Age 81 (présentiels et visio-conférence).

Concrètement quelles sont vos prochaines actions ?

Le samedi 11 septembre nous participons à la « Fête des associations » organisée par la ville d'Albi en étroite collaboration avec la maison sport santé de la ville d'Albi portée par l'OMEPS.

