



Nîmes Sport Santé dans le Gard

« Fondée le 6 novembre 2002, Nîmes Sport Adapté avait pour mission de pourvoir à la demande et aux besoins de jeunes et adultes en situation de handicap mental, ou psychique n'ayant pas trouvé de solution dans le milieu dit «ordinaire» concernant la pratique d'une activité sportive.

Depuis, l'association a fait son chemin et aujourd'hui, l'association Nîmes Sport Santé est une association connue et reconnue pour son implication dans les champs du SPORT, du HANDICAP, et de la SANTE. Labelisée Maison Sport Santé en 2019, l'association compte plusieurs pôles : Sport Thérapie, Sport Adapté, Sport Insertion, Sport Séniors.....

Pour plus d'informations : www.nimessportsante.fr

Un nouveau programme à destination des adolescents en surpoids/obésité

La Maison Sport Santé de Nîmes met en place un nouveau programme à destination des jeunes en surpoids/obésité.

Ce programme gratuit intitulé MOOVE EAT, en partenariat avec la Fédération Sport Pour Tous, aura lieu tous les mercredis de 16h00 à 17h30 dans les locaux de la Maison Sport Santé de Nîmes pendant 3 mois.

Plusieurs professionnels interviendront : un Enseignant en Activité Physique Adaptée, une Diététicienne, et un chargé de prévention en santé.

Il s'agira de réaliser durant chaque séance, 1 heure d'activité physique collective adaptée, et 30 minutes d'échanges et de conseils de prévention. Les séances pourront débuter à partir du mercredi 03 février 2021.

Des tests de la condition physique seront également proposés en début et fin de programme, afin de connaître précisément leur état de forme et les évolutions.

Pour toute inscription, contactez :

Nîmes sport santé
6 rue du rempart romain
30000 Nîmes
06.31.41.83.00
asso@nimessportsante.fr