

UN DIMANCHE RIEN QUE POUR VOUS

L'association Fédération Française Sports Pour Tous **PILATEZ-VOUS** organise une fois par mois, une journée bien-être durant la saison 2020/2021.

Ci dessous informations nécessaires

Déroulement de la journée :

9h45 : accueil des participants limité à 7 personnes par jour.

10h/12h : Pilâtes

12h30/14h : déjeuner

14h/ 15h30 : Temps libre

15h30/16h30 : stretching / relaxation guidée.

Le lieu : 15 av Aristide Briand 24100 Bergerac.

Les dates ; 11 octobre 2020, 15 novembre 2020, 13 décembre 2020, 17 janvier 2021

21 février 2021, 21 mars 2021, 18 avril 2021.

Prix : 80 euros.

N'hésitez pas à choisir la date qui vous convient :

Me contacter soit par mail "pilatezvous24@gmail.com" soit par téléphone : 06 29 73 75 58.
Attention la réservation sera effective à l'encaissement des arrhes versés à l'inscription soit 25 euros

Christiane BEAUVIEUX

Educatrice sportive

15 av Aristide Briand

24100 BERGERAC

TEL : 06 29 73 75 58