

# **LE NEI YANG GONG**

## **Qi Gong pour nourrir l'intérieur**

### **du 28 juillet au 01 août et du 18 au 22 août**

Le centre **Amataya** vous propose cet été de découvrir le **Nei yang gong**, méthode principale enseignée dans le premier centre national de Qi Gong de Beidaihe (Chine) qui regroupe le fond très ancien de mouvements traditionnels destinés à entretenir la santé.



Le Nei Yang Gong a structuré le Qi Gong thérapeutique en Chine et contient une richesse profonde et complète comprenant **une partie statique et une partie dynamique de 6 mouvements puissants pour renforcer les quatre membres, les os et les**

**tendons, et régulariser les organes en tonifiant l'énergie et le sang.**

Nous avons cet été la chance d'accueillir **Mme Marla Wiel**, enseignante principale de l'association **Qi rou**. Mme Wiel nous proposera **toutes les matinées du mardi 28 juillet au samedi 01 août**, la pratique de la 1ère méthode du Nei yang gong. Sur le même format, nous aborderons une deuxième partie, dissociable de la première, à partir **du mardi 18 août jusqu'au 22 août**. Un temps de matinée sera consacré à **la méditation guidée**, animée par **M. Eloi Grelier**.

# LES ENSEIGNANTS

## Mme Marla Wiel

**Enseignante Qi-Gong, diplômée de l'institut chinois des Temps du Corps à Paris et Beidaihe, Centre National de Qi Gong, Chine.**

**Certifiée par l'Association Chinoise Nationale des Qi-gong de Santé, (Chinese Health Qigong Techniques), Pekin, 2ème Duan.**

**Elève de Maître KE WEN.**



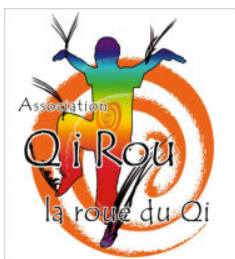
**Marie-Laure Wiel:** "Je suis praticienne de Qi-gong et de Taiji-chuan depuis de nombreuses années et j'ai effectué ma formation professionnelle de Qi-Gong Traditionnel dirigée par Maître KE-WEN à l'Institut chinois des Temps du Corps à Paris. Mon attirance pour ces pratiques énergétiques débute à l'adolescence avec l'apprentissage du Hata-Yoga dispensé par ma mère, professeur praticienne de l'Ecole Eva Rushpaul à Paris. J'effectue aussi en 2008 ma formation complète de Reiki dispensé par l'école de Nita Moucanou et j'ai été enseignée par Monique Chanoni jusqu'à ma maîtrise dans l'intention de mieux connaître le fluide énergétique à visée thérapeutique.

Artiste de formation dans le domaine de l'art, de la vidéo, du documentaire audiovisuel et chanteuse, j'ai découvert avec la pratique du Qi-Gong un outil exceptionnel pour développer la créativité, améliorer la santé et l'état émotionnel. Aujourd'hui, j'ai décidé de faire partager cette pratique exceptionnelle dans le cadre de l'association Qi ROU, la Roue du Qi."

## Mon chemin dans le Qi-Gong et le Taïchi Quan:

Mon enseignement dans la pratique du Qi-Gong a débuté par une rencontre déterminante en 2002 avec Eloi Grelier, enseignant à Bordeaux et s'est poursuivi par des pratiques en mouvement de maîtres enseignants en Tai-ji Chuan avec Philippe Ballereau, Taichi de l'Ecole vietnamienne de maître Tran-Thanh, Michèle Naga, style traditionnel Taichi de la forme Yang et Philippe Grangé, Taichi de la forme traditionnelle Zao Bao.

Dans le cadre de ma formation et de mes études dans ces disciplines très complémentaires, je travaille avec maître Ke-Wen, grande référente de la discipline en France, maître Yan-Li, enseignante au Temps du Corps, maître Xiao Yuan De, Médecin en médecine chinoise, et enseignant de QiGong et de Tai Ji Quan au Centre National de Qi Gong de Beidaihe (Chine) ainsi qu'avec de nombreux maîtres intervenants aux Temps du Corps français ou chinois (dont le maître Yu Ding Hai, représentant de la méthode des cinq animaux, Madame Liu Ya Fei, Directrice du centre national de Qi Gong de Beidaihe, Spécialiste des applications du Qi Gong médical, du Nei Yang Gong et du Qi Gong de la femme, Zhang Ming Liang, Docteur en Médecine Traditionnelle Chinoise, spécialiste du Yang Sheng et des Qi Gong Santé, Ecole de l'alchimie taoïste du Mont EMEI, où il approfondit le lien entre taoïsme, bouddhisme Chan, Qi Gong et médecine traditionnelle chinoise) et Eloi Grelier, professeur enseignant en Aquitaine. Depuis quelques années, je suis l'enseignement sous forme de stages de maître Luan Limin, de Ke Wen et d'Eloi Grelier pour la pratique du Wudang ainsi que des stages de Qi Gong d'alchimie taoïste dispensé par Jean-Jacques Galliner, Francis Andrieux ou encore le Docteur Jian de l'école Quimetao.



**CENTRE AMATAYA**

Qi gong-Phytothérapie

0623084103 WWW.AMATAYA.ORG

## M. Éloi Grelier

**Enseignant Qi gong et thérapeute en waiqi liaofa (Institut Xin'An)**

**Enseignant Qi gong de Wudang (école Sanfeng en Chine et école les Temps du Corps à Paris).**

**Fondateur du centre Amataya**

Eloi Grelier pratique depuis plus de 20 ans le qi gong. Toujours en recherche sur la compréhension vivante des méridiens, sur la dynamique interne du Qi, il s'est formé au Qi gong de santé auprès de l'institut Xin'an, devenant praticien en waiqi liaofa, méthode de traitement par émission et conduction du Qi. Il se forma ensuite aux arts énergétiques de Wudang auprès de l'école sanfeng et des temps du corps. Ayant eu la chance de rencontrer plusieurs formes et styles de qi gong, il les partage avec celles et ceux qui souhaitent améliorer leur santé et s'ouvrir aux mystères qui nous animent.



**CENTRE AMATAYA**

Qi gong-Phytothérapie

0623084103 [WWW.AMATAYA.ORG](http://WWW.AMATAYA.ORG)



# MODALITÉS PRATIQUES DES STAGES NEI YANG GONG

## DATES

Du 28 juillet au 01 août 2020

Du 18 au 22 août 2020

Secrétariat 0623084103

## HORAIRES

9h30-12h30

### Heures d'arrivée et de départ (possibilité de participer à une ou plusieurs matinées)\*

Arrivée le mardi à 9h sur le centre\*

Départ le samedi 12h30 \*

\*en fonction des trains, il sera possible de venir vous chercher ou de vous accompagner en gare de Dax ou de Puyoo; si vous décidez d'arriver la veille, nous vous accompagnerons sur le site de votre gîte; merci de contacter le secrétariat:

**0623084103**

## Logements

Gîtes: [www.alaudyvacances.fr](http://www.alaudyvacances.fr) (+33) 06 20 27 34 47 / 05 58 98 02 52

Plusieurs options s'offrent à vous autours du village de Habas

## Matériel

Tenue ample et confortable

Chausson de pratique ou basket à semelles plates

Couverture légère type plaide

Coussin ou banc de méditation si vous avez (matériel sur place)

Tapis de sol

## Tarifs

Tarifs normaux: 168€/pers/5 jours

Tarif réduit: 134€/pers/5 jours

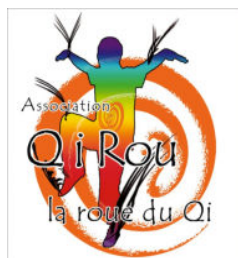
Tarifs matinée: 35€/pers

\*Possibilité de participer à 1 ou plusieurs jours

**Réductions:** Adhérents à l'association Amataya ou Qirou à l'année/couples/étudiants/rhômeurs/retraités/même fratrie: -20% (offre non cumulable)

Bulletin d'inscription à renvoyer complété, accompagné du règlement par chèque à l'ordre de Amataya, **avant le 1 juillet 2020**, à l'adresse ci-dessous

Centre Amataya, 410 boulevard des sports, 40290 Habas **0623084103**



**CENTRE AMATAYA**

Qi gong-Phytothérapie

0623084103 WWW.AMATAYA.ORG



**CENTRE AMATAYA**  
**Qi Gong-Phytothérapie**

**FICHED'INSCRIPTION STAGE NEI YANG GONG 2020**

Merci de bien lire les conditions, de remplir en lettres capitales, de dater, de signer

**Je soussigné(e), M.,Mme,Mlle :.....Prénom :.....**

**Date de naissance :...../...../..... Ville :.....**

**Téléphone :..... e-mail :.....**

**Problème particulier à signaler,....) :**

.....

**Dates**

**Du 28 juillet au 01 août 2020 (cocher les jours choisis)**

	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>9H30 /12H30</b>					

**Du 18 au 22 août 2020**

	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b>VENDREDI</b>	<b>SAMEDI</b>
<b>9H30 /12H30</b>					

**Tarifs :** Tarifs normaux: **168€/pers/5 jours** Tarif réduit: **134€/pers/5 jours**

**Tarifs matinée: 35€/pers**

**Réductions:** Adhérents à l'association Amataya ou Qirou à l'année/couples/étudiants/  
chômeurs/retraités/même fratrie: -20% (offre non cumulable)

Règlement par chèque à l'ordre de Amataya à envoyer à l'adresse ci-dessous avant le 01 juillet 2020  
**Centre Amataya-410 boulevard des sports-40290 Habas, secrétariat 0623084103**



**Fait à :....., le :.....**

**CENTRE AMATAYA**  
Qi gong-Phytothérapie  
0623084103 WWW.AMATAYA.ORG