

# VOUNEUIL-SOUS-BIARD

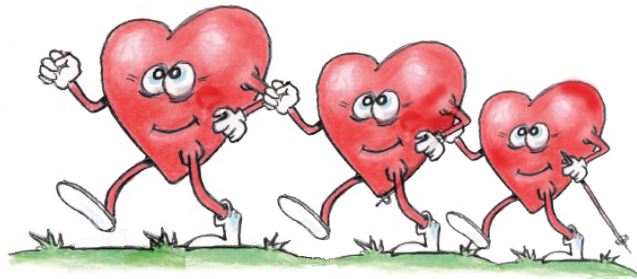
AU CREPS DE POITIERS - CHÂTEAU DE BOIVRE

JOURNÉES EUROPÉENNES DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

## "MON COEUR EN MARCHÉ"

DIMANCHE 6 MAI 2018

MARCHE TOUT PUBLIC - QUIZ RANDO



**Accueil, café et inscription à la halle des sports à partir de 8h.**

- Parcours libres, 6km et 10 km : départ entre 8h30 et 10h.
- Parcours accompagné, 3km : deux départs à 9h et à 10h30.

**Animations entre 10h et 12h à la halle des sports :**

- Initiation à la marche nordique à 10h (prêt de bâtons) et parcours de 3km à 10h30 ;
- atelier gestes de premiers secours,
- atelier « activité physique santé ».

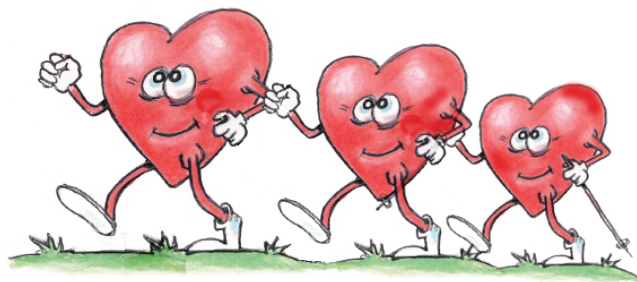
**RAVITAILLEMENT - VERRE DE L'AMITIÉ À L'ARRIVÉE.**

**Tarif : 4€ (gobelet compris) ; gratuit pour les moins de 18 ans.**

**Renseignements et inscription au 07 81 65 20 23  
ou par mail à [avec.poitou@gmail.com](mailto:avec.poitou@gmail.com)**



# BULLETIN D'INSCRIPTION



## "MON COEUR EN MARCHÉ"

DIMANCHE 6 MAI 2018  
CREPS DE POITIERS - VOUNEUIL-SOUS-BIARD

Nom..... Prénom..... Sexe  M  F

-18 ans Dans ce cas, indiquez votre date de naissance.....

Et nom/prénom de votre accompagnateur(trice).....

- Je certifie l'exactitude des informations ci-dessus,
- Je respecte les consignes écrites et recommandations verbales de l'organisateur,
- Je déclare ne pas avoir de contre-indications à la pratique de la randonnée marche.

Je participe à la randonnée « MARCHÉ LIBRE »  10 km  6 km

Je participe à la « MARCHÉ ACOMPAGNÉE »  départ 9h  départ 10h30

Je participe à l'atelier d'initiation à la marche nordique à 10h

LE .....

SIGNATURE

