

PROJET : FICHE DU PARCOURS DE FORMATION

TITRE DE LA FORMATION : Sport Santé

Dates : 28-29 mars et 11-12 avril 2025 Nombre d'heures : 32 h 00 Lieux : IFSI, 3 avenue Jean Darrigrand, 64100 Bayonne ; Réseau Sport 64, 2 Allée des platanes, 64100 Bayonne Responsable de formation : Céline Gleizes	
Contexte- Descriptif	Afin de répondre au dispositif d'activité physique sur prescription médicale Peps mis en place par l'État et les institutions ARS et DR Jeunesse et Sport, une formation Sport Santé est proposée par le Comité Régional Sports pour Tous NA : 32 h de formation autour du Sport Santé Bien-être, plus particulièrement en direction des personnes atteintes d'ALD (Affection longue durée) présentant des limitations fonctionnelles minimales ou sans limitations fonctionnelles.
Public- Prérequis	Être déjà titulaire d'une qualification professionnelle en animation sportive (BP JEPS, DE JEPS, BEES, CQP, STAPS) Être déjà titulaire d'une certification fédérale faisant partie de l'arrêté du 8 novembre 2018 Avoir le PSC1 ou d'un brevet fédéral d'animateur Phase de positionnement : Évaluation des compétences avant l'entrée en formation
Objectifs de la formation	<ul style="list-style-type: none">• Être capable d'assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant• Être capable de concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques• EC de savoir réagir face à un accident au cours de la pratique• EC de connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques
Programme	Le Sport Santé (état des lieux et dispositifs locaux) Accueil et accompagnement de la personne Tests de la condition physique et de la qualité de vie Pathologies chroniques et pratique de terrain Rappel des gestes de premiers secours Mises en situation
Méthode(s) pédagogique(s)	Apports théoriques et pratiques
Ressource(s) technique(s)	Mise en situation d'animations / étude et analyse de séances
Nombre de Stagiaires	Témoignages et échanges des pratiques
Horaires	Maximum 18 stagiaires
Intervenants	9H00-12H30 et 13H30 à 18H00 (8H par journée) total de 32 heures
Evaluation	Formateurs issus du réseau de la Maison Sport Santé Pays Basque Adour
Coûts	Évaluation des compétences avant l'entrée en formation Suivi présentiel : feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée - Attestation de présence par stagiaire si prise en charge financière Questionnaire de satisfaction – Questionnaire de connaissances – Attestation de présence
Modalités de prise en charge	Frais pédagogiques : 600 € avec prise en charge financière par un OPCO (Afdas, Agefice PME, FIF PL) Les frais d'hébergement et de restauration sont à la charge des stagiaires en formation
Date limite d'inscription	Si vous êtes salarié(e), vous n'êtes pas automatiquement inscrit(e) auprès de l'AFDAS donc il vous faudra vous inscrire auprès de l'AFDAS pour cotiser et donc pouvoir demander un financement de formation. Rapprochez-vous de votre Opérateur de Compétence / https://www.afdas.com/
Responsable administratif	7 jours avant le début de la formation
	Coordinatrice administrative Karine DESCHAMPS / 06 45 97 58 61 karine.deschamps@sportspourtous.org Coordinatrice pédagogique Céline Gleizes / 06 73 56 60 51 celine.gleizes34@gmail.com