



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
NOUVELLE-AQUITAINE

**Favoriser le mieux-être de tous
par la pratique d'activités physiques et sportives de loisir**



**Notre public est issu de la dynamique, « Unis'Vers des Sports pour Tous »
Les personnes pratiquant les « Activités Gymniques d'entretien et d'expression ».**

Cela comprend :

**les techniques douces (Pilates, Yoga, Qi-Gong, Méthode Dr de Gasquet, gym douce)
les activités de pleine nature (Marche nordique, Afghane, Nordic Yoga, Parcours santé)
mais aussi**

les « Jeux sportifs et d'opposition » avec les luttes éducatives et arts traditionnels.

« Un travail d'équipe au service du développement de nos clubs, un levier : la formation »

I - La Fédération française Sports pour Tous et le Comité Régional Nouvelle Aquitaine

L'objet statutaire des associations Sports Pour Tous est : « de promouvoir les activités physiques et sportives de détente et de loisir à tous les âges et dans tous les milieux. Il considère ces activités comme un élément important de l'éducation, de la culture, de la santé publique, de l'intégration et de la participation à la vie sociale. »

Les activités que nous proposons, suivies d'un entraînement physique régulier en groupe, favorisent le bien-être et l'épanouissement de la personne. Nous nous adressons plus particulièrement aux personnes éloignées d'une pratique physique ou sportive régulière.

Nos animations et formations, basées sur des mises en situation ludiques et créatives, s'articule autour **des 3 thématiques :**

- La connaissance de soi (conscience de son capital santé - confiance en soi - émergence des talents)
- La relation aux autres (acceptation des autres dans leurs différences)
- La relation au monde (recréer le mouvement en participant à des actions collectives - connexion avec la nature)

Aujourd'hui toutes ces intentions sont au service d'un projet fédéral régional avec une stratégie de développement et d' « accompagnement » qui s'appuie sur 3 axes forts, de 2019 à 2024 :

- **Structuration** de la Région Nouvelle Aquitaine : 12 départements dont 7 structurés.
Un bureau composé d'élus de Bordeaux métropole avec un projet en lien avec les différents territoires
Un pôle administratif, à la maison régionale des sports à Talence
Des centres de formation sur les CREPS (Centre de ressource, d'expertise et de performance sportive).
Une équipe technique régionale composé de 2 administratifs, 3 techniciens responsables de formation, chargés de développement et de 15 formateurs **experts(Niveau III), certifiés du monde sportif : Master STAPS, BP JEPS Activité de la Forme, Instructeur Pilates, Professeur Yoga, Enseignant Qi Gong...**
- **Fidéliser et Renforcer la proximité avec les associations**
Redonner de l'élan au bénévolat en travaillant sur le « sens »
Pass'club « Parcours d'Accompagnement Sports Pour Tous santé bien-être vers les clubs »
Favoriser le développement de lieu de vie, association et la coopération avec des nouvelles structures
Relancer le lien fédéral : Rencontres Inter-clubs, festival Sports pour Tous, journées portes ouvertes
- **La réforme de notre formation, et l'accompagnement**
Notre « Démarche Globale d'Accompagnement » aux métiers du Sports pour Tous, prend en compte un projet interministériel Citoyens du sport et une réforme complète du mouvement sportif et de la formation professionnelle.
Notre objectif est d'intégrer au sein de l'ensemble de l'offre des formations et des accompagnements fédéraux, les compétences « éducative, sociale et Citoyenne » des Activités Physiques et Sportives pour le plus grand nombre. Créer le lien entre le diplôme, le métier et le monde du travail.
Notre formation est centrée sur la **pédagogie de l'expérience vécue** et du ressenti qui en découle.
Nous mettons en place le CQP ALS AGEE, formation professionnelle diplômante est reconnue par l'état (inscrite au RNCP – donnant droit à la carte professionnelle).

L'étape ultérieure en 2024 : production d'un répertoire européen de compétences fondamentales autour de cette thématique

Le Comité Régional Sports pour Tous Nouvelle Aquitaine veut apporter son soutien aux Comités départementaux, aux clubs et aux partenaires en terme d'accompagnement et de formation. L'enjeu est bien de mettre en place une stratégie de développement respectueuse des intentions fédérales, en appui de nos activités physiques et sportives tout en diversifiant les pratiques et en touchant de nouveaux publics.

II - PRESENTATION des champ d'actions contributifs à la conduite du projet régional.

Des projets en direction des adolescents et des enfants

Conscients des disparités d'accès à la pratique sportive dans les territoires fragilisés, nous mettons en place : les programmes « Môm'en sport » et « Tribu sport », qui s'adressent aux enfants et aux adolescents.

Ce concept novateur allie initiatives sportives, réalisations de projets collectifs, participation citoyenne et débats. Il repose sur 4 fondements : **La performance, la règle, la coopération et l'intention éducative.**

Des projets en direction des adultes

Ce premier champ d'action, touche tous les clubs et les associations de villages, comme de grandes villes, dans lesquels tous peuvent pratiquer une activité physique. **Chacun peut en effet trouver un sport répondant à ses besoins et à son niveau.**

Certaines **nouvelles disciplines** de la fédération connaissent un essor important actuellement en France et ne cessent de voir augmenter le nombre de ses pratiquants quel que soit leur âge et leur niveau physique. Nous avons identifié, **la Full-Dance (techniques cardio afro-latine), la marche nordique pour Tous et le Free Fit (Cross'Forme Urbain)**. De plus, il y a quelques années de nombreux pratiquants de **Qi-Gong et de Yoga** puis la Fédération des Professionnels de la **Méthode Pilates** (FPMP) nous ont rejoints, nous constatons depuis, le développement de ces pratiques dans nos clubs.

Nous développons aussi des actions d'insertion et de remobilisation par le sport des publics prioritaires.

Projet sur Bordeaux avec AKSIS : Sensibiliser les stagiaires de l'insertion professionnelle aux bienfaits de l'activité physique et sportive, à travers une séance et une évaluation action.

Sur Floirac : mise en place d'ateliers en direction des personnes victimes de violence pour leur permettre de se réconcilier avec leur corps.

Remarque : Le projet de la fédération intègre aussi **l'organisation d'évènementiels sportifs fédéraux**. Nous serons heureux de vous retrouver lors du Festival Sports pour Tous à Lacanau début juillet 2019.

Des projets en direction des séniors

Fort de notre expérience et de notre expertise dans le déploiement d'une offre sport santé bien-être, le rôle de tête de réseau du Comité Régional Sports pour Tous est d'accompagner les associations et animateurs à mettre en place des projets d'animation sport santé bien-être adapté aux besoins des populations ciblées.

Nous rentrons dans le cadre du **Programme Interinstitutionnel de prévention santé** auprès des personnes âgées avec comme partenaires : CARSAT, MSA, RSI, la Mutualité française, la CNRACL et l'Agence Régionale de Santé (ARS), la conférence des financeurs. Ceux-ci sont les financeurs des ateliers de prévention.

Ce dispositif est coordonné par l'Association Santé Education et Prévention sur les Territoires dont notre Comité Régional est un des opérateurs (mise en place de 198 ateliers par an).

Ateliers financés par l'ASEPT (12 séances d'1h30 avec 12 personnes) : Form'équilibre (avec PIED), Form'bien-être (gestion du stress-problèmes liés au sommeil), Alimentation-nutrition, Memo'Forme (travail sur mémoire).

Programmes dont les financements proviennent de différents partenaires (CNDS, Fédération de malade, Association...) ou adhérents payant l'atelier : Prévention de l'obésité (Adultes et Adolescents), Diabétaction, Cœur et Forme (prévention des maladies cardiovasculaires), Mieux-être et gestion du stress. Personnes exclusivement adressées par leurs médecins traitants, dispositif Sport sur Ordonnance.

Projets mis en place sur les territoires : Avec l'Aviron Bayonnais, création d'une section Sport Santé à destination de personnes atteintes d'ALD (affections de longue durée).

Quelques associations affiliées font partie du dispositif de sport sur ordonnance de Côte Basque Sport Santé qui permet d'accéder à une reprise d'activité physique à bas coût grâce à des financements privés.

- **Afin de faire reconnaître l'expertise** de nos clubs nous leur demandons de s'engager dans une **Charte Club Sport Santé Bien-être (CCSSBE)** afin d'accueillir au mieux de nouveaux pratiquants.

L'ensemble de l'Equipe Technique Régionale Sports pour Tous de Nouvelle Aquitaine, composée d'élus et de techniciens se tient à votre disposition pour accompagner votre projet autour des intentions développées ici.

Ce qui nous anime, la collaboration ludique et créative qui part de l'expérience.

Notre finalité ici est bien de travailler à partir d'une « Démarche Globale d'accompagnement des personnes » afin qu'ils développent leur capacité à **AGIR**, dans le cadre d'un projet collectif associatif.

Elu référent :

Madame Dany Baumat - Présidente du Comité Régional Sports pour Tous Nouvelle Aquitaine
Maison Régionale des Sports 2 Avenue de l'Université 33400 Talence
Tel : 06 83 70 07 41 Mail : cr.nouvelleaquitaine@sportspourtous.org

Technicien coordonnateur de l'Equipe Technique Régionale :

Lobjoit Camille - Conseiller Technique Régional Sports Pour Tous Nouvelle Aquitaine
Responsable de formation et chargé de développement sur territoire Bordeaux Métropole
Maison Régionale des Sports 2 Avenue de l'Université 33400 Talence
Tel : 06 61 82 52 15 Mail : camille.lobjoit@sportspourtous.org

Les enjeux sociétaux actuels et de demain nous imposent d'être créatifs afin de répondre au plus juste aux attentes les plus singulières et afin de faire fructifier les 50 années d'acquis des fondateurs fédéraux, tout cela au service du plus grand nombre.

**L'Equipe Technique Régionale Sports pour Tous Nouvelle Aquitaine,
ainsi que nos partenaires.**



Comité Régional Sports pour tous Nouvelle Aquitaine

Maison Régionale des Sports 2 Avenue de l'Université 33400 Talence – Tel : 05 40 54 66 18
Code APE : 9319 Z– SIRET : 44288531500030

OF Enregistré sous le numéro 72 33 06580 33 auprès du préfet de région Aquitaine

cr.nouvelleaquitaine@sportspourtous.org - www.sportspourtous.org