

Formation à l'option complémentaire APSPM  
Activités Physiques et Sportives sur Prescription Médicale  
2024

**Positionnement avant le 12/09/2024**

5h

E-learning sur le Sport Santé afin d'acquérir les notions de base  
(du 18/08/24 au 1/09/24)

30 minutes

Entretien individuel sur projet professionnel (projet d'action d'animation)  
(du 2/09/24 au 12/09/24)

Formateur habilité et responsable de formation

**Notre méthode (Les axes majeurs de cet apprentissage )**

Cette formation innovante dans les modes d'apprentissages, est traversée par les 3 thématiques « Je - Lui - Nous » de l'individu qui participe à la vie sociale (on développe les savoirs : faire , être, devenir et Agir )

**JE, par l'incitation à mieux se connaître** - la gestion de son capital santé : Hygiène de vie, alimentaire, sommeil, conduites à risque, prendre du plaisir, s'amuser.

**LUI, par l'acceptation des autres dans leurs différences**, la relation, le respect, la communication, la coopération et la solidarité.

**NOUS, par l'engagement dans l'action**, la vie en société. Remettre du sens dans le projet associatif, Agir.  
Sortir des salles, connexion à la nature (Atelier - stage multi activité).

**Nous mettons en place une « Démarche Globale d'Accompagnement » des personnes, afin qu'ils développent leur capacité à AGIR Notre formation est centrée sur la pédagogie de l'expérience vécue et du ressenti qui en découle.**

Un véritable parcours à l'acquisition des compétences et au retour vers l'emploi.  
Tout au long de la formation chaque stagiaire est accompagné d'une manière individuelle sur la mise en place de son projet.

Il est également invité sur le Module de groupe « Préparation à l'insertion professionnelle » (créer le lien entre le diplôme - le métier - le monde du travail - entreprise ou l'association).

**CQP ALS Option complémentaire APSPM Bordeaux**

Vendredi 13/09/24	Samedi 14/09/24	Dimanche 15/09/24	Samedi 09/11/24	Dimanche 10/11/24
<b>9h -12h30</b>	<b>9h - 12h30</b>	<b>9h - 12h30</b>	<b>9h - 12h30</b>	<b>9h - 12h30</b>
<b>CREPS TALENCE</b> Salle de cours	<b>CREPS TALENCE</b> Salle de cours	<b>CREPS TALENCE</b> Salle de cours	<b>CREPS TALENCE</b> Salle de cours	<b>CREPS TALENCE</b> Salle de pratique
<p>Accueil des stagiaires (présentation croisée) 9h-9h30</p> <p>Le Sport Santé, c'est quoi ? La sédentarité et les recommandations nationales. Les différentes préventions (quizz) <b>Lydie Battaglia</b> 9h30-10h30</p> <p>10h30-10h45 Pause</p> <p>Accueil et accompagnement de la personne (motivation, fixation d'objectifs) <b>Lydie Battaglia</b> 10h45-12h30</p>	<p>Cancer et Sport (points de vigilance, conseils) <b>Laura Dubau</b> <b>APA</b> <b>Lydie Battaglia</b> 9h-11h</p> <p>Pause 11h-11h15</p> <p>Traumatologie <b>Lydie battaglia</b> 11h15-12h30</p>	<p>Maladies cardio-vasculaires <b>Lydie Battaglia</b> 9h-10h30</p> <p>Pause 10h30-10h45</p> <p>Maladies respiratoires <b>Lydie Battaglia</b> Mise en pratique 10h45 - 12h30</p>	<p>Maladies métaboliques : Obésité et diabète (points de vigilance, conseils) <b>Kevin Bentejacq</b> <b>APA</b> <b>Lydie Battaglia</b> 9h-12h30</p> <p>Pause 10h30-10h45</p>	<p>Organisation et animation d'une matinée multi-activités physiques à destination d'un public en ALD (par le groupe de stagiaires) <b>Lydie Battaglia</b> 9h-12h30</p> <p>Pause 10h30-10h45</p>
<b>13h30 - 17h</b>	<b>13h30 - 17h</b>	<b>13h30 - 17h</b>	<b>13h30 - 17h</b>	<b>13h30 - 17h</b>
<b>CREPS TALENCE</b> Salle de cours 1h30 et pratique 1h30	<b>CREPS TALENCE</b> Salle de cours	<b>CREPS TALENCE</b> Salle de pratique	<b>CREPS TALENCE</b> Salle de cours	<b>CREPS TALENCE</b> Salle de cours
<p>Présentation de la stratégie nationale, régionale, PEPS <b>Didier Darhan référent</b> <b>SDJES 33 et Lydie Battaglia</b> 13h30- 15h</p> <p>15h-15h15 Pause</p> <p>Evaluation Tests de la condition physique avec limitations fonctionnelles+ questionnaires qualité de vie, relations sociales, motivation <b>Marion Pfeiffer</b> coordonnatrice PEPS <b>Gironde et Lydie Battaglia</b> 15h15-17h</p>	<p>Pathologies psychiatriques (points de vigilance, conseils) <b>Dr Stéphane Brugère</b> <b>Psychiatre</b> 13h30-17h00</p> <p>15h00-15h15 Pause</p>	<p>Savoir réagir face à un accident : jeux de rôle <b>moniteur de secourisme</b> <b>Alain Fourcade</b> <b>Romain Véron</b> 13h30- 16h30</p> <p>15h30-15h45 Pause</p> <p>16h30-17h Retour stagiaire-point sur la formation <b>Lydie Battaglia</b></p>	<p>Maladies neurologiques : AVC, neuropathie (points de vigilance, conseils) <b>Lydie Battaglia</b> 13h30- 15h30</p> <p>15h30-15h45 Pause</p> <p>Adaptations, correction et posture de l'encadrant Jeu de rôles <b>Lydie Battaglia</b> 15h45-17h00</p>	<p>Accompagnement aux clubs, développement de projets Sport Santé <b>Lydie Battaglia</b> 13h30- 15h30</p> <p>15h30-15h45 Pause</p> <p>Bilan 15h45-17h00 <b>Lydie Battaglia</b></p>

**Alternance (10h) : 5h de préparation de séance et 5h de face à face pédagogique**

**Lundi**

**06/01/25**

**8h - 12h30 - 13h30-17h**

Distanciel

**Certification**

Questionnaire de connaissances (1 heure)

Entretien oral sur l'alternance (30 minutes par stagiaire)

**Mardi**

**07/01/25**

CREPS Talence

Entretien oral sur l'alternance (30 minutes par stagiaire)