



# Offre d'emploi : Animateur / Animatrice cours de fitness

## **Qui nous sommes :**

Nous sommes une association, sur la commune de Salleboeuf, 40 adhérent(e)s environ. Nous pratiquons le fitness dans une ambiance conviviale.

Nous nous retrouvons dans une salle mise à disposition avec le matériel nécessaire tous les lundis et mercredis de 19 h 30 à 20 h 30 et les vendredis de 19 h 00 à 20 h 00.

Voici un aperçu de nos programmes d'exercices sur une semaine type :

### **COURS DU LUNDI 19 h 30 - 20 h 30 :**

- Cardio
- Gainage / abdominaux / squats
- Renforcement musculaire

### **COURS DU MERCREDI 19 h 30 - 20 h 30 :**

- Cardio / Cardio boxing
- Exercices de steps
- Circuits training

### **COURS DU VENDREDI 19 h 00 - 20 h 00 :**

- Exercices d'équilibre / étirements
- Gainage (exemple : avec des swiss ball)

## **Profil recherché :**

Un ou une animateur/animateur diplômé(e) d'Etat BPJEPS ou équivalent, qui anime 3 cours par semaine avec la volonté de s'adapter et de renouveler régulièrement les exercices proposés. Une personne ayant une démarche sportive conviviale, et qui prête attention à chacun pour corriger les mauvaises postures ou conseiller.

L'aspect diététique et alimentaire vous tient également à cœur ? Nous souhaitons proposer des idées de repas pour une semaine type, et ce, régulièrement à nos adhérents.

Si vous pensez correspondre au profil et que la dynamique de notre association vous ressemble, n'hésitez pas à nous contacter pour plus de détails (contact mail : [asgpt33@gmail.com](mailto:asgpt33@gmail.com)).

## **Détails de l'offre :**

- Invitation aux événements de l'association
- Contrat en CDD sur la période de l'année scolaire (de septembre à juin)
- Pas de cours pendant les vacances scolaires et jours fériés
- Rémunération à l'heure effectuée (voir avec l'association). Congés annuels payés en fin de contrat