

PROJET : FICHE DU PARCOURS DE FORMATION

TITRE DE LA FORMATION : Activité Physique et Sportive sur Prescription Médicale (APSPM)

Dates : 13, 14, 15 septembre 2024 et 9, 10 novembre 2024 de 9h à 12h30 et 13h30 à 17h

Nombre d'heures : 37 h 00

Lieu : CREPS TALENCE

Responsable de formation : Lydie Battaglia

<b>Contexte- Descriptif</b>	En 2020, afin de répondre au dispositif mis en place par l'Etat et les institutions ARS et DR Jeunesse et Sport, une formation Sport Santé est proposée : 49 h de formation autour de la prescription médicale, plus particulièrement en direction des personnes atteintes d'ALD (Affection Longue Durée) présentant des limitations fonctionnelles minimales ou sans limitations fonctionnelles.
<b>Public- Prérequis</b>	Animateurs en possession d'un CQP de la branche du sport ou diplômes supérieurs donnant les prérogatives d'encadrement sportif (BPJEPS, STAPS...).
<b>Objectifs de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Être capable d'assurer l'éducation pour la santé et évaluer la situation initiale du pratiquant</li> <li>• Être capable de concevoir, planifier, mettre en œuvre et évaluer un programme d'activités physiques</li> <li>• EC de savoir réagir face à un accident au cours de la pratique</li> <li>• EC de connaître les caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques</li> </ul>
<b>Programme</b>	<p>Le Sport Santé (Etat des lieux et dispositifs locaux)            Accueil et accompagnement de la personne            Tests de la condition physique et de la qualité de vie            Pathologies chroniques et pratique de terrain            Rappel des gestes de premiers secours            Mises en situation            Méthode(s) pédagogique(s)            Ressource(s) technique(s)            Entraînement            Apports théoriques et pratiques            Mise en situation d'animations / étude et analyse de séances            Témoignages et échanges des pratiques</p>
<b>Nombre de Stagiaires</b>	Maximum 15 stagiaires
<b>Horaires</b>	9H00-12H30 et 13H30 à 17H00 (7H par journée)

<b>Intervenants</b>	<p>Formateurs issus du réseau Sports pour tous :</p> <p><b>Lydie Battaglia</b> : Experte &amp; formatrice Sport Santé-bien être (BP AF), formatrice pour l'institut DR De Gasquet (Méthode APOR), Instructeur et formatrice Pilates.</p> <p><b>Marion Pfeiffer</b> : Coordinatrice départementale du PEPS (Prescription d'Exercice Physique pour la Santé)</p> <p><b>Kevin Bentejacq</b> : Master 2 STAPS APA (Activité Physique Adaptée), formée à l'ETP (Education Thérapeutique du Patient), association FORM'AP.</p> <p><b>Dr Brugère</b> : Médecin Psychiatre :</p> <p><b>Alain Fourcade</b> : Moniteur de secourisme</p>
<b>Individualisation du parcours</b>	Après positionnement
<b>Evaluation</b>	<p>Suivi présentiel : feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée</p> <p>- Attestation de présence par stagiaire si prise en charge financière</p> <p>Questionnaire de satisfaction - Attestation de formation</p> <p>Attestation de participation</p>
<b>Coûts</b>	<p>Frais pédagogiques licenciés Sports pour Tous : 450€</p> <p>Frais pédagogiques non Sports pour Tous : 810 €</p> <p>Licence cadre technique à prendre</p>
<b>Modalités de prise en charge</b>	OPCO (AFDAS).
<b>Date limite d'inscription</b>	Avant le 1 août 2024
<b>Responsable administratif</b>	Karine Deschamps, karine.deschamps@sportspourtous.org / Tel : 06 45 97 58 61

Fédération Française Sports pour Tous 12 place Georges Pompidou – 93 160 Noisy-Le-Grand

Téléphone : 01 41 67 50 70 Fax : 01 41 67 50 90 E-mail : info@sportspourtous.org

N° SIRET : 775 657 679 00079 Code APE : 9319Z N° organisme de formation : 11 93 06405 93

