



Christelle DE ANDRADE

85 rue Mandron 33000 BORDEAUX
Née le 19/06/1987
Tél : 06 67 08 33 52
Email : christelle.deandrade@gmail.com
Web : www.christellecoachfitness.fr
IG/FB/LKN : [christellecoachfitness](https://www.instagram.com/christellecoachfitness)
Siret : 89897988500016



Mes valeurs :

Bienveillance, mieux-être,
accessibilité, entraide,
partage, dépassement de
soi.

*Aisance relationnelle, polyvalence,
rigueur, discrétion, organisation, sens
des priorités, capacité d'adaptation,
persévérance, détermination.*

Disciplines sportives :

Fitness, circuit training, HIIT, crosstraining.

DIPLOMES

2020-2021 : CQP ALS option AGEE (Animateur de Loisirs Sportifs option Activités Gymniques d'Entretien et d'Expression) avec le FFSP – CERTIFICATION VALIDEE

2014 : Licence de Droit 1^{ère} année obtenue – Cavej/Paris Sorbonne

2006-2008 : BTS Assistante de Direction en alternance (14,5/20)

2006 : 1^{ère} année de Licence de Droit à Paris 12

2005 : BAC Economiques et Sociales, spécialisation Sciences Politiques

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- **DEPUIS AVRIL 2021 :**
Auto-entrepreneur : coaching sportif à domicile, en extérieur et en visio.
- **Septembre 2012 – à ce jour :** Assistante de Direction, CDI, Association Cordia
- **Septembre 2006 – Août 2012 :** Assistante de Direction, CDI, Audit Conseil Habitat Social

INFORMATIONS COMPLEMENTAIRES

Informatique : Pack Microsoft Office, QuarkXPress (PAO), Wordpress, Internet

Voyages : Europe, Canada, Asie, Polynésie Française

FORMATIONS A VENIR :

- Sept 2021 : Certification APSPM (Activités physiques sur prescriptions médicales)
- Oct 2021 : Activités physiques pour femmes enceintes
- Mai 2022 : Abdominaux Bernadette de Gasquet