

NOS OFFRES DE

Formations



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
NOUVELLE-AQUITAINE

**CALENDRIER
2024-2025**



Nos offres en Région

LES CHIFFRES 2023-2024



76 participants

dont 98 % de réussite



3 lieux de formation



Formateurs Experts et certifiés du monde Sportif

Certificats Qualification Professionnelle

Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...

CQP ALS AGEE

Bordeaux groupe 1 (33)

En Week-end

De octobre 2024 à mai 2025

Bordeaux groupe 2 (33)

En Week-end

De janvier à juillet 2025

Bayonne (64)

En Semaine

De janvier à juin 2025

Limoges (87)

En Week-end

De janvier à juin 2025

CQP ALS JSJO

Limoges (87)

En Semaine

De janvier à juin 2025

Au-delà des techniques de chaque domaine, un lien réunit les Animateurs Sportifs de techniques douces, les Enseignants d'Art Energétique, les Professeurs de Yoga, et les Instructeurs Pilates : l'ancrage, le centrage, la respiration, la relation à l'autre et l'attention à la conscience corporelle. Nous retrouverons ces différentes pratiques tout au long du parcours de formation.

Formations Continues (Financement

possible via les OPCO, Pôle Emploi...)

APSPM (Activités Physiques et Sportives sur prescription Médicale) Bordeaux (33)

Dates d'inscription : 10/06/2024,

Date limite 15/08/2024

Réunion d'information : 10/06 et 15/07/2024

Test Technique : du 18/08 au 1/09/2024

Positionnement : du 2 au 12/09/2024

Session 1 : 13,14,15/09/2024

Session 2 : 9,10/11/2024

Marche nordique Uzerche (19)

Du 28 au 31/10/24

Pilates Bordeaux (33)

28,29/09 et 26,27/10 et 16,17/11 et

14,15/12/2024 et 1,2/02/2025

De Gasquet Bordeaux (33)

« Abdominaux arrêtez le massacre »

10,11/05 et 21,22/06/2025

« Abdominaux avancés – perfectionnement au tapis et ballon »

12,13/07 et 19,20/07/2025

Stage de perfectionnement

Financement possible via les OPCO, Pôle Emploi...

" Publics séniors projet CARSAT"

Limoges (87) 2024-2025

Etirement et alignement postural

CREPS de Bordeaux

20,21 juillet 2024

Coût : Formation offerte par le Comité Régional Sports pour Tous Nouvelle

Aquitaine à tous les animateurs de nos clubs Sports pour Tous.

(360 € pour les animateurs extérieurs à notre fédération.)





Votre nouveau métier : Animateur de Loisir

Dès le début de la formation du CQP, vous pouvez vous engager dans une trajectoire de formation vers un métier en suivant en même temps, la même année, des formations continues.

Avantage, dès la rentrée sportive prochaine, vous serez prêt(e) afin de commencer votre nouveau métier.

Notre mission « Favoriser le mieux-être de tous par la pratique des activités physiques et sportives de loisir »

Nos engagements « soutenir et optimiser le développement de la vie associative de nos clubs sur tout le territoire »

L'ensemble de nos actions est en adéquation avec notre pédagogie spécifique de l'éducation par le sport.

C'est dans ce cadre que nous vous proposons des formations toujours axées vers le sport santé bien-être.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à m'appeler.
Camille Lobjoit Tel : 06 61 82 52 15
Responsable Equipe de Formation Régionale

TARIFS ET FINANCEMENT CQP ALS AGEE ET JSJO

Le coût de la formation est de 2 695 €, (hors hébergement et restauration)

Critère d'aide possible de 500 €, par le Comité Régional Sports pour Tous Nouvelle Aquitaine :

- Vous êtes une association affiliée à notre Fédération, vous présentez un stagiaire.
- Vous créez une association :
250 € à la création avec affiliation de la structure plus 250 € à la deuxième année à la ré-affiliation.
- Vous bénéficiez du dispositif « SESAME » :
Aide à l'emploi des jeunes de 16 à 25 ans, rencontrant des difficultés d'insertion sociale et professionnelle, résidant quartier politique ville, Zone de revitalisation rurale. Le coût de la formation est entièrement pris en charge par le Comité Régional.

Autre aide, par les Comités Départementaux :

Rapprochez-vous également de votre comité départemental afin de présenter votre projet et de définir avec lui une éventuelle aide financière.

Dans tous les cas le paiement pourra s'échelonner sur 5 mois.

Avant de demander une aide au Comité Régional Sports pour Tous Nouvelle Aquitaine et à votre Comité Départemental, vous devez effectuer une démarche de prise en charge financière auprès de la délégation locale de l'OPCO ou du pôle emploi, à titre individuel. Si vous accusez un refus, vous devrez justifier du refus de la prise en charge.



Animateur de Loisir Sportif Activités Gymniques, d'Entretien et d'Expression (AGEE)



- L'encadrement et animation d'activités de découverte et d'initiation visant le développement des capacités physiques pouvant faire appel à des supports rythmiques et musicaux pour le maintien et le développement de la souplesse articulaire ainsi que le renforcement musculaire.
- Encadrer par la découverte et l'animation des Activités Gymniques d'Entretien et d'expression:
 - techniques cardio
 - renforcement musculaire
 - techniques douces
 - activités d'expression

Sans recours à des appareils de musculation. a l'exclusion des cours individuels.

Bordeaux Groupe 1

Camille LOBJOIT
camille.lobjoit@sportspourtous.org
06 61 82 52 15

Test Technique : 4/10/2024
Positionnement : 5/10/2024
Session 1 : 19,20/10/2024
Session 2 : 1,2/11/2024
E.P.M.S.P : 3/11/2024
Session 3 : 21,22/12/2024
Session 4 : 3,4,5/01/2025
Session 5 : 18,19/01/2025
Session 6 : 22,23/02/2025
Session 7 : 8,9/03/2025
Session 8 : 5,6/04/2025
Session 9 : 19,20/04/2025
Session 10 : 3,4/05/2025

Evaluations certificatives : 17,18/05/2025

Limoges

Louis BOUCHIAT
louis.bouchiat@sportspourtous.org
07 76 86 22 64

Test Technique : 11/01/2025
Positionnement : 12/01/2025
Session 1 : 8,9/02/2025
Session 2 : 24,25,26,27/02/2025
E.P.M.S.P : 28/02/2025
Session 3 : 14,15,16/03/2025
Session 4 : 21,22,23,24,25/04/2025
Session 5 : 16,17,18/05/2025
Session 6 : 20,21,22/06/2025
Session 7 : 11/07/2025

Evaluations certificatives : 12,13/07/2025

Bordeaux Groupe 2

Camille LOBJOIT
camille.lobjoit@sportspourtous.org
06 61 82 52 15

Test Technique : 10/01/2025
Positionnement : 11/01/2025
Session 1 : 24,25,26/01/2025
Session 2 : 14,15/02/2025
E.P.M.S.P : 16/02/2025
Session 3 : 21,22,23/03/2025
Session 4 : 25,26,27/04/2025
Session 5 : 23,24,25/05/2025
Session 6 : 7,8,9/06/2025
Session 7 : 27,28,29/06/2025
Session 8 : 9/07/2025

Evaluations certificatives :
10,11/07/2025

Bayonne

Laure FILLOUCAT
laure.filloucat@sportspourtous.org
06 70 25 26 73

Test Technique : 19/12/2024
Positionnement : 20/12/2024
Session 1 : 13,14,15,16/01/2025
E.P.M.S.P : 17/01/2025
Session 2 : 24,25,26,27,28/02/2025
Session 3 : 21,22,23,24,25/04/2025
Session 4 : 12,13,14,15,16/05/2025
Session 5 : 23,24/06/2025

Evaluations certificatives :
25,26/06/2025



Durée de formation : 154 h* en centre de formation et 80 h
d'alternance

*Hors temps des tests techniques, du positionnement
et des épreuves d'évaluation certificatives.



Coût : 2695 €
Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...



- L'encadrement de ces activités récréatives (à caractère ludique et éducatif) est utilisé dans le cadre de situations pédagogiques dans un objectif de socialisation, de développement et de maîtrise des habiletés motrices en dehors de tout contexte de compétition.
- Encadrer par la découverte et l'animation des jeux sportifs et des jeux d'opposition :
 - arts et éducation par les activités physiques d'opposition;
 - jeux de raquettes
 - jeux de ballons, petits et grands terrains;

Les Dates & Contact

Limoges CQP ALS JSJO

Louis BOUCHIAT
louis.bouchiat@sportspourtous.org
07 76 86 22 64

Test Technique : 11/01/2025
Positionnement : 12/01/2025

Session 1 : 8,9/02/2025
Session 2 : 24,25,26,27/02/2025
E.P.M.S.P : 28/02/2025
Session 3 : 14,15,16/03/2025
Session 4 : 21,22,23,24,25/04/2025
Session 5 : 16,17,18/05/2025
Session 6 : 20,21,22/06/2025
Session 7 : 11/07/2025

Evaluations certificatives : 12,13/07/2025



Durée de formation : 154 h* en centre
de formation et 80 h d'alternance

*Hors temps des tests techniques, du positionnement
et des épreuves d'évaluation certificatives.



Coût : 2695 €
Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...

Formation fédérale continue « Activités physiques et sportives sur prescription médicale » (APSPM)



Afin de répondre au dispositif mis en place par l'État, un diplôme fédéral « Activités Physiques et sportives sur Prescription Médicale » est proposé : 35 h de formation autour du Sport Santé Bien-être, plus particulièrement en direction des personnes atteintes d'ALD (Affection longue durée) présentant des limitations fonctionnelles minimales ou sans limitations fonctionnelles.

La commission médicale du CNOSF (Comité National Olympique et Sportif) du 29 mars 2023 a validé, au regard des modalités prévues dans le cadre du 4° de l'article D1172-2 du code de la santé publique, l'inscription de la formation certification fédérale portée par la Fédération Française de Sport pour tous. Cette validation du CNOSF va prochainement être officialisée par la publication d'un arrêté interministériel listant les certifications fédérales liées au décret du sport sur ordonnance par le CNOSF.

Ce diplôme APSPM fédéral, va apporter une reconnaissance de compétences acquises (conformément au référentiel de l'APSPM).

Bordeaux

Lydie BATTAGLIA lydie.battaglia@sportspourtous.org 06 12 09 36 60

Dates d'inscription : 10/06/2024, date limite 15/08/2024
Réunion d'information : 10/06 et 15/07/2024 à 12h30 par Teams (distanciel)
Test Technique : du 18/08 au 1/09/2024
Positionnement : du 2 au 12/09/2024
Session 1 : 13,14,15/09/2024
Session 2 : 9,10/11/2024
Evaluation : 6,7/01/25

Objectifs

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de préparer, accueillir et animer une séance sportive pour un public avec une prescription médicale

Contenus

- Prise en compte de la singularité des pratiquants.
- Promotion de l'éducation pour la santé.
- Evaluation de la situation initiale du pratiquant.
- Conception, planification, mise en œuvre et évaluation d'un programme d'activités physiques pour ce public.
- Bien réagir face à un accident au cours de la pratique.
- Identification des caractéristiques très générales des principales pathologies chroniques.

Coût

- Vous n'exercez pas dans un club Sports pour Tous ou vous passez par l'OPCO : 810 €
- Vous disposez d'une licence cadre technique et exercez dans un club SPT : 450€
- Financement possible via les OPCO, Pôle Emploi...
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.

Prérequis

- Titulaire d'un CQP éligible (Arrêté du 19 juillet 2019 relatif à la liste des certificats de qualification professionnelle) ou Diplôme Fédéral comme l'Animateur Bénévole Sports pour Tous.
- Titulaire du PSC1 (Prévention Secours Civique de niveau 1) ou équivalent.

Durée : 32 heures + 10 heures d'alternance

Formation Continue

« Abdominaux arrêtez le massacre »

Institut Dr De Gasquet



Finies les séries répétitives, monotones, épuisantes et source de douleurs lombaires. On peut « faire des abdos » tout en préservant son dos, son périnée et en améliorant sa silhouette. Sans souffrir, en s'amusant, en variant les exercices, jusqu'à pratiquer une gymnastique « virtuelle ».

La méthode de Gasquet se propose pour une gymnastique abdominale simple, efficace et respectueuse du corps et surtout du périnée ! Bernadette de Gasquet est la spécialiste de la respiration hypopressive qui préserve le périnée.

Dates 10,11/05 et 21,22/06/2025 de 9h à 12h30 et 14h à 17h30

Objectif

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de :
-Préparer, animer et évaluer une animation d'activité physique d'entretien corporel en s'appuyant sur la méthode Bernadette de Gasquet en direction d'un public débutant.

Contenus

- Les positions de base : assis, quatre pattes, couchés, accroupi, debout. Contrôle par la respiration, utilisation du périnée.
- La mauvaise bascule du bassin et ses conséquences. Apprentissage du placement par allongement du rachis et utilisation du périnée. Utilisation des accessoires de stabilisation. La règle de l'équerre : quand faut-il ante ou rétroverser le bassin. La posture érigée tonique : contre nutation sacrée à partir du périnée.
- La respiration : les erreurs habituelles. Rôle des morphologies.
- Les abdominaux : architecture de l'enceinte de pression abdominale : anatomie fonctionnelle, antagonismes.
- Les principes du gainage dynamique sans apnée.

Coût

- Vous n'exercez pas dans un club Sports Pour Tous ou vous passez par l'OPCO : 720 €.
- Vous disposez d'une licence cadre technique et exercez dans un club SPT : 400 €.
- Financement OPCO possible via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement

Formatrice

Lydie BATTAGLIA, Educatrice sportive, formation BPJEPS AF, formée en Pilates et en yoga pré/postnatal. Formatrice aux métiers du sport santé, Formatrice à l'institut du Dr Bernadette De Gasquet Méthode APOR, Formatrice Activité Physique sur Prescription Médicale

Formation Continue

« Abdominaux avancés – perfectionnement au tapis et ballon » Institut Dr De Gasquet



Finies les séries répétitives, monotones, épuisantes et source de douleurs lombaires. On peut « faire des abdos » tout en préservant son dos, son périnée et en améliorant sa silhouette. Sans souffrir, en s'amusant, en variant les exercices, jusqu'à pratiquer une gymnastique « virtuelle ».

La méthode de Gasquet se propose pour une gymnastique abdominale simple, efficace et respectueuse du corps et surtout du périnée ! Bernadette de Gasquet est la spécialiste de la respiration hypopressive qui préserve le périnée.

Dates 12,13/07 et 19,20/07/2025 de 9h à 12h30 et 14h à 17h30

Objectif

Etre en mesure d'enrichir les cours collectifs ou la rééducation par des exercices avec et sans matériel dans la lignée du stage « Abdominaux arrêtez le massacre ».

Connaitre des déclinaisons selon le public (sénior, grands sportifs, lombalgiques...)

Etre en mesure de proposer des séances complètes avec enchaînements et utilisation d'accessoires tel que le gros ballon pour aller vers des exercices toniques voire athlétiques.

Coût

- Vous n'exercez pas dans un club Sports Pour Tous ou vous passez par l'OPCO : 720 €.
- Vous disposez d'une licence cadre technique et exercez dans un club SPT : 400 €.
- Financement OPCO possible via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement

Contenus

- Journée tapis : retour sur les fondamentaux.
- Déclinaison autour du gainage ventral, des 4 pattes, du gainage latéral, du gainage dorsal, des abdominaux imaginaires. Travail sur différents types d'échauffement, différents exemples d'enchaînement.
- Précisions et déclinaisons d'exercices autour de la fausse inspiration thoracique.
- Journée Fitball : Exercices appliqués assis sur ballon en gueur sur ballon, ballon entre les mains, ballon au mur, en couché dorsal, latéral ou ventral sur ballon.
- Exercices d'assouplissement avec ballon.
- Travail de tonification global.

Formatrice

Lydie BATTAGLIA, Educatrice sportive, formation BPJEPS AF, formée en Pilates et en yoga pré/postnatal. Formatrice aux métiers du sport santé, Formatrice à l'institut du Dr Bernadette De Gasquet Méthode APOR, Formatrice Activité Physique sur Prescription Médicale

Formation Continue

Animateur Pilates



La méthode Pilates est une technique de renforcement musculaire qui rencontre actuellement beaucoup de succès. C'est une méthode « douce » et efficace qui vise l'amélioration de la force, de la souplesse, de l'équilibre, de la posture, et de la coordination. Elle est adaptée à tout le monde grâce aux nombreuses options existantes, ce qui explique qu'elle est très demandée par le public des associations.

Dates 28,29/09 et 26,27/10 et 16,17/11/24 et 14,15/12/24 et 1,2/02/25 de 9h à 12h30 et 14h à 17h30

Objectif

EC de maîtriser les 16 mouvements fondamentaux de la méthode Pilates pour préparer, animer et encadrer des actions d'animation
EC de maîtriser les connaissances de bases associées à l'activité Pilates.
EC d'adapter les exercices à différents publics : femmes enceintes, seniors

Contenus

- Révision anatomie et physiologie + apprentissage des 16 mouvements fondamentaux et de leurs évolutions. Historique et principes fondamentaux.
- Pilates adapté femmes enceintes et seniors
- Pilates avec petit matériel
- Pilates révision : consignes, ancrage, centrage, respiration, alignements, postures + évaluation-certification
- Vous devez vous engager sur 10 jours de formation

Coût

- Vous n'exercez pas dans un club Sports Pour Tous 1800 €.
- Vous disposez d'une licence cadre technique et exercez dans un club SPT : 1000 €.
- Prise en charge possible OPCO.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.

Formatrice

Laure Filloucat, Master 2 STAPS Ingénierie de l'entraînement sportif
Experte Sport santé bien-être. Instructeur et Formatrice Pilates
Module de formation Sport-Cancer et méthode Docteur de Gasquet
Diplôme d'université de Nutrition appliquée aux activités physiques et au sport
Formation de formateur " le coeur du métier de formateur" - le certificateur – Evalueur Fédéral

Formation Continue

Marche Nordique



La Marche Nordique est une activité de la forme qui se pratique en extérieur et qui se révèle être bien plus qu'une simple randonnée pédestre avec des bâtons. En effet, en mobilisant le haut du corps, elle entraîne aussi une augmentation significative de la dépense énergétique et une amélioration de la posture. Elle comporte de surcroît un volet technique, une dimension ludique et permet un véritable entraînement physique.

**Dates 28,29,30,31 octobre 2024
de 9h00 à 17h00**

Objectif

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de : Préparer, animer et évaluer une animation d'activité de marche nordique en direction d'un public débutant

Un kit offert

Dans le contexte actuel du développement des activités en extérieur, le Comité Régional Sports pour Tous Nouvelle Aquitaine en collaboration avec ces départements et en solidarité avec ses clubs a décidé d'offrir un kit de 10 bâtons de marche Nordique à tous les clubs qui envoient un animateur sur cette formation. Ceci afin d'aider les clubs à diversifier leurs activités afin d'attirer de nouveau public.

Contenus

- Fondamentaux et initiation aux exercices / technique et pédagogie
- Prise en compte des publics spécifiques : adaptations
- Programmation des séances dans le cadre d'un cycle d'animation
- Utilisation du matériel pédagogique spécifique à la Marche Nordique
- Lecture de Carte, Orientation
- Créer des outils de présentation et de communication

Coût

- Animateurs Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour
- Non licenciés : 180€/jour
- Financement possible via AFDAS
- Les repas du midi sont prévus, mais à la charge du stagiaire
- Pour l'hébergement, les intéressés recevront une proposition d'hébergement sur le site de formation à la charge du stagiaire

Formateur

Louis BOUCHIAT, Licence STAPS Tourisme et loisirs sportifs ,
Educateur sportif, BPJEPS APT
Réfèrent des activités de pleine nature.
Formation de formateur, coordonnateur et évaluateur fédéral.

ACCOMPAGNEMENT DE PROJET



L'accompagnement est un levier considérable pour la création, la consolidation d'emplois durables et le développement des activités d'utilité sociale. Un projet accompagné a d'autant plus de chances de réussir qu'il est entouré de professionnels qui apportent compétences techniques, connaissance de l'activité, retours sur expérience, et opportunités de coopération avec d'autres projets.

Objectif

Être Capable de développer une offre de loisirs sportifs
EC de concevoir un projet
EC d'établir un diagnostic de l'existant
EC de promouvoir ses activités
EC de demander un financement

Contenus

- Partage d'expériences
- Création d'offre associative
- Autres opportunités de développement d'activités (prestations en entreprise, stages découvertes, sport santé ...)
- Cadrage de projet
- Communication

Coût

- Offert aux animateurs et bénévoles en projet de développement d'activités Sports pour Tous

CONTACTS TERRITORIAUX

POITOU CHARENTE (16, 17, 86, 79)

Benjamin ROBIEU

06 58 24 47 98

benjamin.robieu@sportspourtous.org

NORD AQUITAINE (24, 33)

Camille LOBJOIT

06 61 82 52 15

camille.lobjoit@sportspourtous.org

Lydie BATTAGLIA

06 12 09 36 60

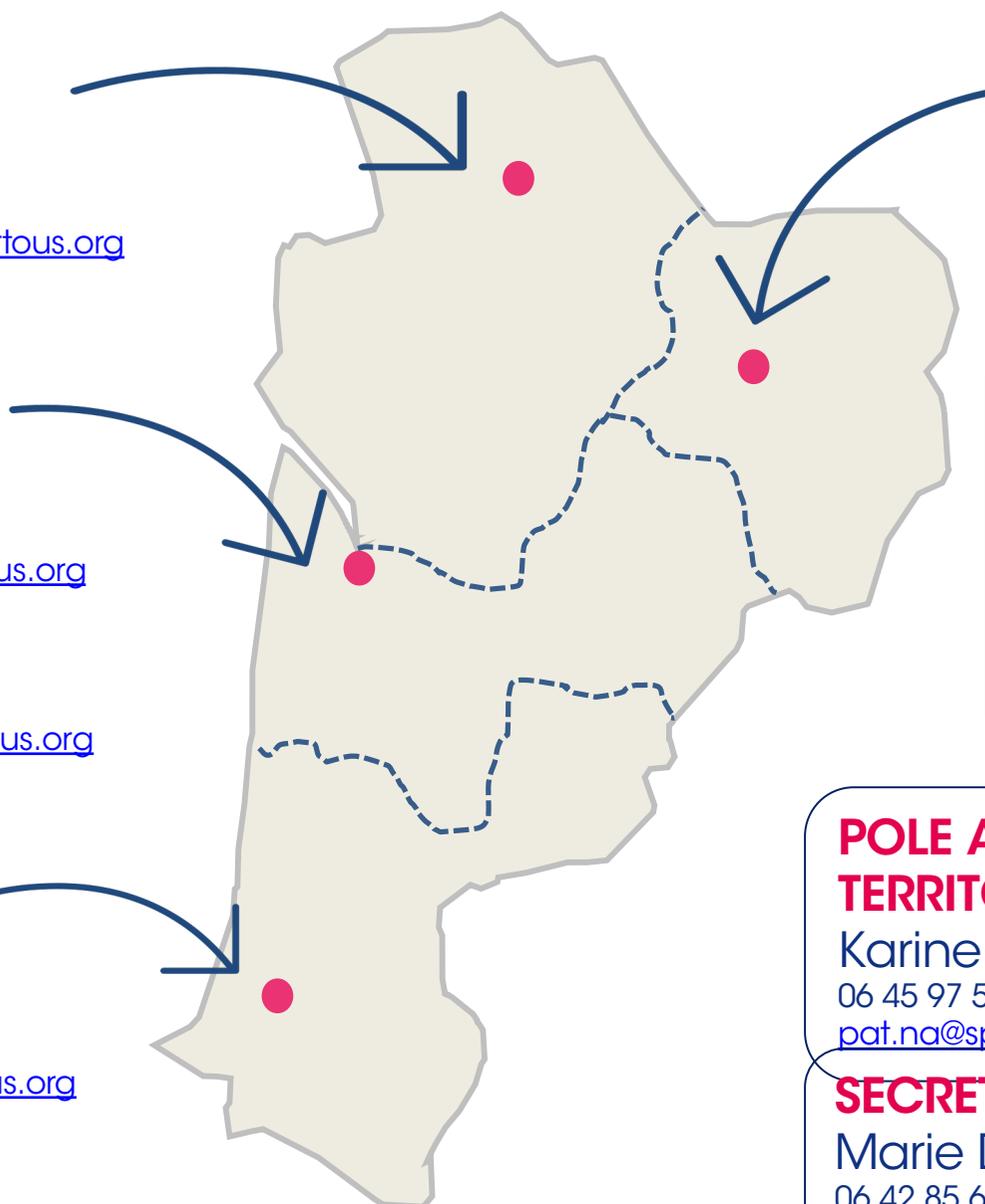
lydie.battaglia@sportspourtous.org

SUD AQUITAINE (40, 47, 64)

Laure FILLOUCAT

06 70 25 26 73

laure.filloucat@sportspourtous.org



LIMOUSIN (19, 23, 87)

Louis BOUCHIAT

07 76 86 22 64

louis.bouchiat@sportspourtous.org



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
NOUVELLE-AQUITAINE

POLE ADMINISTRATIF TERRITORIAL

Karine DESCHAMPS

06 45 97 58 61

pat.na@sportspourtous.org

SECRETARIAT

Marie DOS SANTOS

06 42 85 68 09

secretariat.na@sportspourtous.org