



RETOUR SUR LE STAGE DE SELF DEFENSE

Le 9 décembre dernier, le Comité Régional organisait un stage de self défense. Ce dernier a été animé par Mathilde Liot.

L'ensemble des participants ont pu s'initier aux pratiques de défense.

Ce moment intergénérationnel, a été riche d'échange, de sourire.

Merci à tous les participants pour leur engagement durant toute la matinée

STAGE EQUILIBRE VS PROPRIOCEPTION

Encore un nouveau stage à venir !

En effet, le Comité Régional organise le 11 février 2024 de 9h30 à 12h30, le Comité organise un stage équilibre vs proprioception

Le stage se déroulera à Rouen.

Nous sommes toujours heureux de pouvoir vous retrouver autour de la pratique sportive !

Inscrivez-vous avant le 26 janvier auprès de Mathilde Liot (mathilde.liot.qc@gmail.com)

STAGE "EQUILIBRE vs PROPRIOCEPTION"

Inscription obligatoire auprès de Mathilde Liot (avant le 26/01) mathilde.liot.qc@gmail.com

20 € / personne
15 € si licencié(e) SpT
10€ pour la 2ème personne de la même famille

Ouvert à toutes et tous

Le 11 Février 2024 de 9H30 à 12H30
à la Maison de Quartier Cavalier de la Salle
1 rue Forcail
76000 Rouen

STAGE DE REMISE A NIVEAU PSC1

Le 27 janvier 2024 (14-18h), le Comité Régional propose une remise à niveau PSC1 à Fontaine la Mallet (76).

Les notions autour des premiers secours évoluent souvent. Il est donc important de se remettre à niveau régulièrement. De plus, il est toujours bon de s'entraîner aux gestes qui sauvent afin être prêt à agir en cas de besoin.

Alors, si vous avez déjà passé votre PSC1 mais que vous souhaitez vous remettre à niveau, n'hésitez pas à vous inscrire avant le 6 janvier 2024, auprès de Claire Gautier (claire.gautier@sportspourtous.org)

Stage de Remise à niveau PSC1

Le 27 Janvier 2024 de 14H à 18H
à Fontaine La Mallet (76) dans les locaux de la Croix Blanche (21 rue du Mougnon)

FORMATION SPORT SANTÉ BIEN ÊTRE

Le Comité Régional organise à partir de février 2024 une formation professionnelle continue au tour du Sport Santé Bien Être.

Vous êtes animateur sportif et vous souhaitez acquérir de nouvelles connaissances et de nouvelles compétences autour du sport santé bien être, alors foncez.

Cette formation vous permettra d'accueillir, de préparer et d'animer en faveur d'un public sédentaire, sénior ou à pathologies

La formation se déroulera à la Fabrique Soquence située 375 rue de Verdun au Havre

Pour plus d'information, vous pouvez contacter Claire Gautier à l'adresse claire.gautier@sportspourtous.org



Formation Professionnelle Continue Sport Santé Bien Être



Module 1 : 03/04 Février 2024
Module 2 : 16/17 Mars 2024
Module 3 : 13 Avril 2024

Fabrique Soquence
375 Rue de Verdun
76609 Le Havre

SESSION 3 CQP ALS



C'est également la fin de l'année pour nos 8 stagiaires du CQP ALS option AGEE.

En cette fin décembre, ils se sont retrouvés pour la 3^{ème} session de formation. Ces derniers jours concluent cette année 2023, toujours avec le sourire et portant fièrement les couleurs Sports pour Tous

Ils se retrouveront tous en 2024, en pleine forme après les vacances, pour la suite de la formation et les évaluations finales.



Vacances de Noël

Le Comité Régional Sports pour Tous Normandie part en vacances du 22 décembre au 3 janvier.

L'ensemble de l'équipe vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année. Profitez de vos proches, reposez-vous et amusez-vous.

On se retrouve tous en 2024 pour d'autres moments Sports pour Tous

la
FEDERATION
de **TOUS** les Sports
les Publics



Nous contacter

cr.normandie@sportspourtous.org

Comité Régional Normandie Sports pour Tous

12, rue Louis Philippe

76600 Le Havre

<https://cr.sportspourtous.org/normandie>