



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**  
COMITE TERRITORIAL DE CORSE

# DOSSIER D'INSCRIPTION

## CQP ANIMATEUR DE LOISIR SPORTIF

### OPTION

- Gymnastique d'entretien et d'expression
- Randonnée de proximité et d'orientation
- Jeux sportifs et jeux d'opposition

Photo

**Nom Prénom :** \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Téléphone mobile : \_\_\_\_\_

**Date de naissance :** \_\_\_\_\_

Lieu de naissance : \_\_\_\_\_ Département : \_\_\_\_\_

Situation professionnelle : \_\_\_\_\_

Comité d'appartenance : \_\_\_\_\_

Club d'appartenance \_\_\_\_\_

N° de licence : \_\_\_\_\_

## EXPERIENCES PRATIQUES ET D'ANIMATION DANS L'ACTIVITE CHOISIE

**Pré requis général à l'entrée en formation :** Pour accéder à la formation vous devez présenter, au plus tard au début de la formation, les pièces suivantes :

- Certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive datant de moins de 3 mois
- PSC1 (Prévention Secours Civiques de niveau 1) ou tout autre diplôme reconnu équivalent par le ministère de l'intérieur, à fournir en début de formation.
- Attestation de pratique sportive de loisir ou de performance (minimum 140 heures dans les 3 dernières années)

Vous devez également réussir les tests de sélection.

### NIVEAUX REQUIS:

- **Activités gymniques d'entretien et d'expression:** pratique régulière d'activités gymniques au sein d'un club ou d'un établissement commercial et, ou, participation occasionnelle à l'animation de séances au bénéfice d'un public EPMM Sports Pour Tous.
- **Activités de randonnées de proximité et d'orientation :** pratique de la randonnée de façon régulière en utilisant cartes et boussoles.
- **Jeux sportifs et jeux d'opposition :** maîtrise d'un éventail important de techniques et capacité d'adaptation des réponses motrices aux situations proposées. Pour les jeux d'opposition ; être capable d'évoluer en montrant des qualités de souplesse, de coordination, de fluidité et de détente dans l'action.

Précisez la discipline concernée et décrivez succinctement vos expériences (durée de l'expérience, points particuliers, structure d'accueil, ...) : \_\_\_\_\_

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Milieu scolaire ou péri scolaire :\_

.....  
.....  
.....  
.....

- Expériences personnelles (éducation, garde d'enfants, organisation de stages...)\_\_\_\_\_

.....  
.....  
.....  
.....

## PARCOURS PERSONNEL

Décrivez vos expériences dans chaque domaine

**SCOLAIRE :**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**PROFESSIONNEL :**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

**AUTRES :**

.....  
.....  
.....

## SPORTS PRATIQUES

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## ALTERNANCE ET TUTORAT

A remplir si vous connaissez vos futurs lieux de stage et tuteur(s)

Club d'accueil envisagé : *(préciser le nom et l'adresse)*

.....  
.....

Tuteur(s) envisagé(s) : *(préciser nom(s) et diplôme(s))* \_\_\_\_\_

.....

**Cochez la (les) famille(s) activité(s) du COPALS visée(s) :**

- **Activités gymniques d'entretien et d'expression :**

Cardio - Renforcement musculaire - stretching - gymnastique douce - activités d'expression

- **Jeux sportifs et jeux d'opposition :**

Speed-ball - jeux divers (indica, flag foot-ball, ultimate, jeux de raquettes ...) - activités d'opposition.

- **Activités de randonnées et d'orientation :**

Randonnée pédestre - Vélo (route, VTC ou VTT) - Orientation - Autres (précisez) : \_\_\_\_\_



## AUTO EVALUATION

Pour chaque compétence, indiquez de 1 à 4, le niveau que vous pensez avoir déjà acquis en vous référant à la famille d'activités dans laquelle vous souhaitez vous former.

- 1 - Pas de compétences
- 2 - Esquisses de compétences grâce à la pratique personnelle
- 3 - Compétences développés dans le cadre d'expériences de pratique et d'encadrement.
- 4 - Compétences acquises grâce à des expériences en complète responsabilité

COMPETENCES	1	2	3	4
Prendre en compte les caractéristiques des publics				
Participer au fonctionnement de la structure				
Élaborer un projet d'action d'animation				
Préparer une action d'animation				
Assurer la sécurité des pratiquants et des tiers				
Réaliser l'action d'animation				
Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite de l'action d'animation				
Maîtriser les outils et techniques de l'activité				



## Documents à fournir par le candidat

- ┌ Le dossier d'inscription complété avec la photo d'identité
- ┌ Un certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement des Activités Physiques et Sportives datant de moins de 3 mois
- ┌ La photocopie de l'attestation de formation aux premiers secours
- ┌ L'attestation de pratique d'activités sportives de loisir ou de performance d'une durée minimale de 140 heures dans les 3 dernières années
- ┌ Une copie de la carte d'identité recto/verso
- ┌ Un carnet de timbre 20g