



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Formation Professionnelle Continue **Animateur PILATES**



28 et 29/08/2021 - 30 et 31/10/2021 - 27/11/2021



**Comité Territorial Sports pour Tous
83 corsu di l'aeroporto – 20290 LUCCIANA**



Objectifs

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation de loisir sportif en direction des personnes en situation de handicap en toute sécurité

Contenus

- Immersion dans l'histoire et les fondamentaux du Pilates.
- Apprentissage des bases liées à l'activité (exercices).
- Suivi et observation de séances Pilates.
- Approche pédagogique (les incontournables).

Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour.
- Non Licenciés : 180€/jour.
- Financement possible OPCO via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.



CONTACT

Coordonnateur pédagogique : M Jacques André VESCOVALI
Tél. 06 22 19 73 12 – jacques-andre.vescovali@sportspourtous.org

Référent administratif : Mme Marie PASQUIER

Tél. 06 14 86 20 50 – pat.occ@sportspourtous.org

Plus d'informations sur www.sportspourtous.org