

FC « Sport Santé Bien Être »

LYON 21 -22 septembre 2024 // 19-20 octobre 2024 // 24 novembre 2024

	JOUR 1	JOUR 2	ALTERNANCE 1	JOUR 3	JOUR 4	ALTERNANCE 2	JOUR 5
MATIN 9h	Le S.S.B.E à la Fédération Française Sports Pour Tous Pourquoi êtes-vous là par rapport à la thématique ? Les différents programmes et leurs objectifs La posture de l'animateur	Les caractéristiques des publics Les signes du vieillissement Programme PIED		Retour d'expériences	Le système cardio vasculaire Programme Cœur et Forme (présentation et animation par les stagiaires)	Mise en place d'une séance en direction d'un public diabétique	Les démarches pour la mise en place d'un Programme Les facilitateurs Les freins Administration La charte CLUB SSBE Infos complémentaires (diététique) DISTANCIEL
				Les maladies chroniques Le Diabète c'est quoi ? La nutrition : principes de base Programme DiabetAction			
12h30	Pause Repas		Accueillir un public senior et mettre en place 2 séances de prévention des chutes en direction de ce public	Pause Repas			Pause Repas
APRES-MIDI 13h30	Les Tests Forme Plus Sport Mise en situation	Programme PIED Mise en situation : ateliers et activités	A minima un mois entre les 2 temps de formation	Programme PIED par les stagiaires (animation)	L'obésité Programme Moove Eat (présentation et animation par les stagiaires)	Mise en place d'un programme en direction d'un public en surpoids et/ou souffrant d'un problème cardiaque A minima un mois entre les 2 temps de formation	Portefolio et outil de suivi FPC AUTONOMIE
				Programme Diabetaction Mise en situation : ateliers et activités			
17h							
HEURES PAR JOUR	7	7		7	7		7
HEURES TOTALES							