

FORMATION **S**PORT **S**ANTE **B**IEN-**Ê**TRE VULBENS 74520

	Samedi 14 mai 2022	Dimanche 15 mai 2022	Samedi 18 juin 2022	Dimanche 19 juin 2022	Dimanche 17 septembre 2022
AM 9h 12h30	<p>Le projet régional.</p> <p>- Le S.S.B.E à la Fédération Française Sports Pour Tous - Positionnement des stagiaires par rapport à la thématique SSBE</p> <p>Les tests Forme Plus Sport, Les tests PIED.</p> <p>Logiciel MINDEVAL</p> <p>Mises en situation.</p>	<p>Séance préparée par groupes.</p> <p>Retour sur la séance.</p> <p>LES DIFFERENTES MALADIES.</p> <p>Travail collectif, Quizz</p> <p>Jeu sur les bénéfices/risques de l'AP et de la sédentarité.</p> <p>L'échelle de Borg.</p> <p>Apprendre à se relever</p>	<p>LE PROGRAMME DIABETACTION</p> <p>travail collectif pour regrouper nos connaissances.</p> <p>Intervention de Valérie WALTER :</p> <ul style="list-style-type: none"> - savoir lire les étiquettes, - remplir son caddie - les sodas. <p>- <u>Le Programme Moove Eat</u> -</p> <p>Simulation d'un atelier de prévention; la posture de l'animateur face à l'ado en surpoids. Pour ou contre des séances spécifiques, ou l'inclusion du jeune dans les séances</p>	<p>LE PROGRAMME COEUR ET FORME.</p> <p>Et si on se rappelait le chemin du souffle.</p> <p>Mise en place de différentes situations pour "observer " notre cardio.</p> <p>Savoir réagir face à un accident au cours de la pratique. rappels généraux.</p> <p>SPORT ET CANCER</p> <p>Les bénéfices de l'activité physique Allier plaisir, convivialité, sécurité, écoute.</p>	<p>Mettre en place un programme</p> <ul style="list-style-type: none"> -Les facilitateurs -Les freins -Administration -La charte CLUB SSBE , france asso santé -Le Pass Club la licence sociale. <p>Des idées pour fidéliser le participant à ces programmes ?</p> <p>10H30</p> <p>Passages pédagogiques</p>

			,traditionnelles ?		
			Repas		
AP 13h 30 17h	Séance PIED animée par ERIC (CD74) et partage d'expérience. Retour sur la séance. LE PROGRAMME PIED et les ateliers de prévention. Travail collectif de mises en situation <ul style="list-style-type: none"> - séance PIED - atelier de prévention. 	Des outils pour rendre les séances ludiques. Pratiques et travail collectif; séance avec petit matériel, séance avec musique,	Jeu d'activation pour mettre les stagiaires à la place des pratiquants : PIED, moove eat. Séance moove eat animée par les stagiaires. Séance marche nordique . Retours sur les séances.	Une séance en visio <ul style="list-style-type: none"> - sécurité - environnement - expliquer ZOOM Séances préparées par groupe (tirage au sort de l'activité et du programme) Création d'une boîte à outils SSBE AURA.	Passages Péda (Suite) FAQ Bilan de la Formation SSBE

Formatrice SSBE : Arlette BEGUIER

