

# FPC « Sport Santé Bien Être »

## LYON 4-5 mars 2023 / 22-23 avril 2023 / 13 mai 2023

	JOUR 1	JOUR 2	ALTERNANCE 1	JOUR 3	JOUR 4	ALTERNANCE 2	JOUR 5	
<b>MATIN</b>	9h	Le S.S.B.E à la Fédération Française Sports Pour Tous  Pourquoi êtes-vous là par rapport à la thématique ?  Les différents programmes et leurs objectifs  La posture de l'animateur	Les caractéristiques des publics  Les signes du vieillissement  Programme PIED	Accueillir un public senior et mettre en place 2 séances de prévention des chutes en direction de ce public  A minima un mois entre les 2 temps de formation	Retour d'expériences  Les maladies chroniques Le Diabète c'est quoi ?  La nutrition : principes de base  Programme DiabetAction	Le système cardio vasculaire  Programme Cœur et Forme (présentation et animation par les stagiaires)	Mise en place d'une séance en direction d'un public diabétique  Mise en place d'un programme en direction d'un public en surpoids et/ou souffrant d'un problème cardiaque  A minima un mois entre les 2 temps de formation	Les démarches pour la mise en place d'un Programme Les facilitateurs Les freins Administration La charte CLUB SSBE Infos complémentaires (diététique)
	12h30	Pause Repas			Pause Repas			Pause Repas
<b>APRES-MIDI</b>	13h30	Les Tests Forme Plus Sport  Mise en situation	Programme PIED  Mise en situation : ateliers et activités	Programme PIED par les stagiaires (animation)  Programme Diabetaction  Mise en situation : ateliers et activités	L'obésité  Programme Moove Eat (présentation et animation par les stagiaires)	Portefolio et outil de suivi FPC (distanciel)		
	17h	Pause Repas		Pause Repas		Pause Repas		
<b>URES PAR JO</b>	7	7		7	7		7	
<b>HEURES TOTALES</b>								