

## Découpage en séquence FPC « Sport Santé Bien Être »

	JOUR 1	JOUR 2	ALTERNANCE 1	JOUR 3	JOUR 4	ALTERNANCE 2	JOUR 5
MATIN	9h Socle commun Sports pour Tous <i>les incontournables de l'accueil - l'adaptabilité - prise en compte des aspects motivationnels - Promotion et communication</i>	Programme PIED	Accueillir un public senior et mettre en place 2 séances de prévention des chutes en direction de ce public  A minima un mois entre les 2 temps de formation	Retour d'expériences	Programme fédéral Cœur et Forme	Mise en place d'une séance en direction d'un public diabétique	Retour d'expériences Echanges de moyens et procédures d'accompagnement
	Le PASS Club - La vision SSBE fédéral - la posture de l'animateur SSBE à Sports pour Tous			Programme fédéral Diabetaction			Obésité et activité physique Moove Eat
12h30 Pause Repas				Pause Repas			Pause Repas
APRES-MIDI	14h Les caractéristiques d'un public spécifique – Adapter son animation	Programme PIED		Programme fédéral Diabetaction	Programme fédéral Cœur et Forme	Mise en place d'un programme en direction d'un public en surpoids et/ou souffrant d'un problème cardiaque  A minima un mois entre les 2 temps de formation	Accueillir - Planifier , orienter et accompagner / Promotion de la charte SSBE - accompagnement des clubs pour rentrer dans
	Diagnostic et outils						Evaluation Bilan
18h							
HEURES PAR JOUR	7	7		7	7		7
HEURES TOTALES							