



FORMATION CONTINUE

SPORT SANTÉ BIEN-ÊTRE

21-22 septembre 2024
19-20 octobre 2024
24 novembre 2024 (distanciel)

Maison Régionale des Sports
68 avenue Tony Garnier - 69007 LYON



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

ORGANISÉE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL SPORTS POUR TOUS AURA
68 avenue Tony Garnier - 69007 LYON

formations.aura@sportspourtous.org - www.sportspourtous.org



Objectif

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation en sport santé bien être en direction d'un public sédentaire

Contenu

- La démarche PASS CLUB et son contexte
- Prise en compte de la singularité des pratiquants
- Accueil et orientation des pratiquants
- Les caractéristiques inhérentes aux publics seniors, sédentaires et « à pathologies »
- Prise en compte des publics et de l'environnement pour préparer un projet d'action d'animation
- Préparation et animation de séances auprès de ces publics
- Mobilisation de connaissances et maîtrise d'outils et de techniques nécessaires à la conduite de séances adaptées à ces publics

Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour
- Non licenciés : 180€/jour
- Financement possible via AFDAS
- Les repas du midi sont à votre charge
- Pour l'hébergement, les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement