



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

Formation Professionnelle Continue **Sport Santé Bien Être**



**17 et 18 septembre / 5 et 6 novembre / 17
décembre 2022**

Centre Culturel Le Palabre sur Aubenas (07)



Objectifs

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation en sport santé bien être en direction d'un public sédentaire.

Contenus

- La démarche PASS Club et son contexte.
- Prise en compte de la singularité des pratiquants.
- Accueil et orientation des pratiquants.
- Les caractéristiques inhérentes aux public senior, sédentaires et « à pathologies ».
- Prise en compte des publics et de l'environnement pour préparer un projet d'action d'animation.
- Préparation et animation de séances auprès de ces publics.
- Mobilisation de connaissances et maîtrise d'outils et de techniques nécessaires à la conduite de séances adaptées à ces publics.

Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour.
- Non Licenciés 180€/jour.
- Financement possible OPCO via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.

CONTACT

Coordonnateur pédagogique : Mme GRANGE Mathilda
Tél. 06 12 01 36 48 – email. Mathilda.grange@sportspourtous.org
Réfèrent administratif : M BELATRECH Yohan
Tél. 04 74 19 16 14 – email. Secretariat.auvergnerhonealpes@sportspourtous.org
Plus d'informations sur www.sportspourtous.org