



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
SPORTS POUR TOUS

# Formation Professionnelle Continue Animateur **PILATES**



17 et 18 Décembre 2022 - 21 et 22 Janvier 2023 - 26 Février 2023



Association "Nous Aussi"  
43 route de Collonges  
74100 VETRAZ MONTHOUX



# Objectifs

Cette formation a pour objectif de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation PILATES en direction d'un public débutant

## Contenus

- Immersion dans l'histoire et les fondamentaux du Pilates.
- Apprentissage des bases liées à l'activité (exercices).
- Suivi et observation de séances Pilates.
- Approche pédagogique (les incontournables).

## Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour.
- Non Licenciés : 180€/jour.
- Financement possible OPCO via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.



### CONTACT

Coordonnateur pédagogique : Mme GRANGE Mathilda  
Tél. 06 12 01 36 48 – [mathilda.grange@sportspourtous.org](mailto:mathilda.grange@sportspourtous.org)  
Référént administratif : M. BELATRECH Yohan  
Tél. 04 74 19 16 14 – [secretariat.auvergnhonealpes@sportspourtous.org](mailto:secretariat.auvergnhonealpes@sportspourtous.org)  
**Plus d'informations sur [www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)**