



FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**SPORTS POUR TOUS**



## Formation Professionnelle Continue **MARCHE NORDIQUE**

**30 et 31 mars 2024 / 27 et 28 avril 2024**

Maison Régionale des Sports – 68 avenue Tony Garnier 69007



## Objectifs

Cette formation a pour objectifs de rendre les stagiaires capables de préparer, animer et évaluer une animation d'activité de marche nordique en direction d'un public débutant.

## Contenus

- Fondamentaux et initiation aux exercices / technique et pédagogie.
- Prise en compte des publics spécifiques et adaptation.
- Programmation des séances dans le cadre d'un cycle d'animation.
- Utilisation du matériel pédagogique spécifique à la Marche Nordique.
- Lecture de carte, orientation.
- Créer des outils de présentation et de communication.

## Coût

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour.
- Non Licenciés : 180€/ jour.
- Financement possible via AFDAS.
- Les repas du midi sont à votre charge.
- Pour l'hébergement les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement.

### CONTACT

Coordonnateur pédagogique : Mme GRANGE Mathilda  
Tél. 06 12 01 36 48 – [mathilda.grange@sportspourtous.org](mailto:mathilda.grange@sportspourtous.org)  
Référent administratif : M BELATRECH Yohan  
Tél. 04 74 19 16 14 – [secretariat.auvergnerhonealpes@sportspourtous.org](mailto:secretariat.auvergnerhonealpes@sportspourtous.org)  
Plus d'informations sur [www.sportspourtous.org](http://www.sportspourtous.org)