



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

CQP

Animateur de Loisirs Sportifs

Activités gymniques d'entretien et d'expression



Devenez un animateur polyvalent et animez les techniques cardio (LIA, Step...), du renforcement musculaire, des techniques douces (Qi-gong, Pilates...) ou encore de l'expression corporelle !

DATES

Toutes les dates sur: www.sportspourtous.org

LIEUX

Maison Régionale des Sports

68 Avenue Tony Garnier - 69007 LYON

Yoga is Now

152 Rue Anatole France - 69100 VILLEURBANNE

JCLV

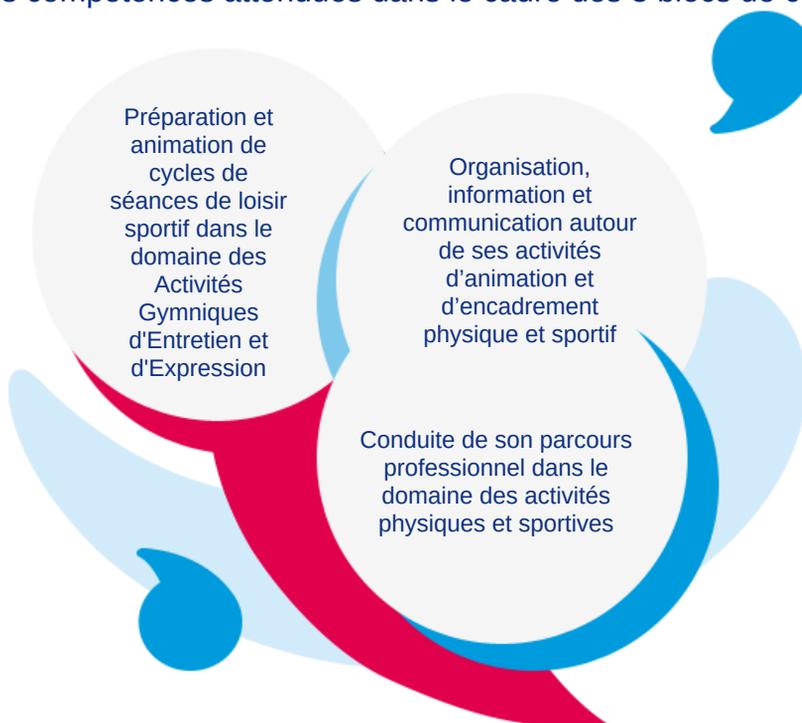
13 Rue Antonin Perrin - 69100 VILLEURBANNE

CONTACT

Coordonnateur pédagogique : Mathilda GRANGE
06.12.01.36.48 // mathilda.grange@sportspourtous.org
Plus d'informations sur www.sportspourtous.org

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires de développer les compétences attendues dans le cadre des 3 blocs de compétences

Objectifs



Contenus

Caractéristiques et des besoins des pratiquants
Santé / anatomie / physiologie / Règlementation et sécurité des pratiques
Animation et construction d'une séance ou d'un cycle de séances
Activités et techniques de l'option
L'environnement professionnel de l'animateur / Fonctionnement de sa structure
Communiquer avec le public / Prévention des violences et des discriminations

Durée

Durée de formation : 154 h* en centre de formation et 80 h d'alternance

Hors temps des tests techniques, du positionnement et des 4 épreuves d'évaluation finale.

Pré-requis

Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation
Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat
Être titulaire d'une attestation de premiers secours (ex : PSC1, AFPS ou équivalent)
Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an
Présenter ou obtenir une attestation de réussite aux tests techniques préalables auxquels vous seriez conviés avant l'entrée en formation

Coût

Coût : 2695 €

Financement possible via le CPF, les OPCO, France Travail...



Participez à une réunion d'information en distanciel.
Pour plus de détails, RDV sur notre site internet !