



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS

CQP

Animateur de Loisir Sportif

Activités Gymniques, d'Entretien
et d'Expression (AGEE)



Devenez un animateur polyvalent et animez les techniques cardio (LIA, Step...), du renforcement musculaire, des techniques douces (Qi-gong, Pilates...) ou encore de l'expression corporelle !

DATES

Pré-entrée les 14 et 15 octobre 2023

Du 20 au 24 novembre et les 27 et 28 novembre 2023

Les 20 et 21 janvier 2024

Les 10 et 11 février 2024

Les 09 et 10 mars 2024

Les 11 et 12 avril 2024 et du 24 au 26 avril 2024

Certifications les 08 et 09 juin 2024

Siège du Comité Régional SpT AURA – Gerland
Associations JCLV et Yoga is Now à Villeurbanne

CONTACT

Coordonnateur pédagogique : Mme GRANGE MATHILDA

Tél. 06 12 01 36 48 – mathilda.grange@sportspourtous.org

Référent administratif : M BELATRECH Yohan

Tél. 04 74 19 16 14 – secretariat.auvergnerhonealpes@sportspourtous.org

Plus d'informations sur www.sportspourtous.org

Objectifs

Cette formation a pour objectif de permettre aux stagiaires de développer les compétences attendues dans le cadre des 3 blocs de compétences :

- Préparation et animation de cycles de séances de loisir sportif dans le domaine des jeux sportifs et jeux d'opposition
- Organisation, information et communication autour de ses activités d'animation et d'encadrement physique et sportif
- Conduite de son parcours professionnel dans le domaine des activités physiques et sportives

Contenus

- Caractéristiques et des besoins des pratiquants
- Santé / anatomie / physiologie / Règlements et sécurité des pratiques
- Animation et construction d'une séance ou d'un cycle de séances
- Activités et techniques de l'option
- L'environnement professionnel de l'animateur / Fonctionnement de sa structure
- Communiquer avec le public / Prévention des violences et des discriminations



**Durée de formation : 161 h* en centre
de formation et 80 h d'alternance**

* Hors temps des tests techniques, du positionnement
et des 4 épreuves d'évaluation finale.

Pré-requis

1. Être âgé de 16 ans révolus à la date d'entrée en formation
2. Être titulaire d'une pièce administrative justifiant de l'identité du candidat
3. Être titulaire d'une attestation de premiers secours (ex : PSC1, AFPS ou équivalent)
4. Présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique et à l'animation d'activités de loisir sportif de moins de 1 an
5. Présenter ou obtenir une attestation de réussite aux tests techniques préalables auxquels vous seriez conviés avant l'entrée en formation



Coût : 2737 €

Financement possible via le CPF, les OPCO, Pôle Emploi...



Participez à une réunion d'information en distanciel.
Pour plus de détails, RDV sur notre site internet !