

02-03 mars 06-07 avril

Lyon et ses alentours



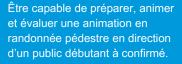
ORGANISÉE PAR LE COMITÉ RÉGIONAL SPORTS POUR TOUS AURA 68 avenue Tony GARNIER - Lyon - 04 74 19 16 14



Objectif

Contenu

Coût



- Fondamentaux des techniques de randonnée
- L'équipement liée à la randonnée
- Réglementation/code de la route
- · Préparation d'un itinéraire
- Lecture et analyse de carte
- Conduite de groupe sur un itinéraire connu
- Gestion de la sécurité dans un groupe
- Anato-physiologie liée à l'effort de l'activité randonnée
- Préparer une randonnée adaptée aux publics

- Licenciés Sports pour Tous : 100€/jour
- Non licenciés : 180€/jour
- Financement possible via AFDAS
- Les repas du midi sont à votre charge
- Pour l'hébergement, les intéressés doivent s'organiser pour réserver leur logement

